# مطیخ پم پم

#### إعداد: نمام سامي

هل ثديك صدرية مطبخ خاصة؟

هل مرسوم على جيبها الأكلات والفواكه والملاعق الخشبية؟

إن كانت متوافرة فأنت جاهز لتدخل معنا المطبخ كي نعد الأكلات اللذيذة، أو ستضطر لاستعارة صدرية الماما ومطبخها أيضاً. هل أنت جاهز؟ لنبدأ...

سنحضر سلطة مميزة لك ولصديق أو صديقة عزيزين.

# سلطة حلوة

إنها سلطة الدجاج والتفاح والمكسرات

### للجسب الوقت أولأه

وقت التحضير؛ ه دقائق وقت الخلط: دقيقة وحدة تذكر أنها تقدم لشخصين فقط، أو ثلاثة لكن ليسوا أكولين.



### مكونات السلطة:

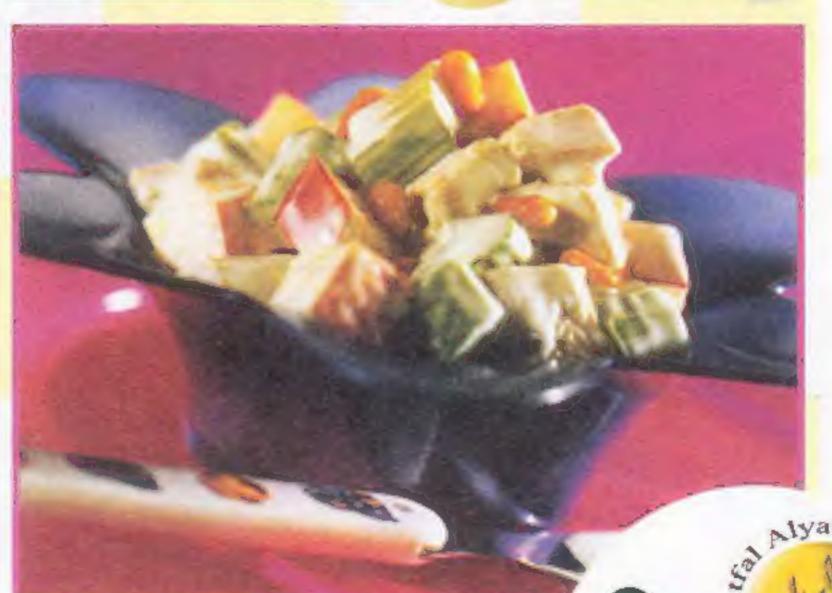
- ملعقة صغيرة من حبوب الصنوبر
- الله قطع المراء واحدة مقطعة إلى قطع
  - ملعقة صغيرة من الليمون
- ١٧٥ جم من صدر الدجاج السلوق،
  - بعد إيعاد الجلد عنه
  - عصا كرفس واحدة مقطعة
- بصلة حلوة مقطعة مكتبات (حسب الرغبة).
  - مكونات صلصتها المبزة،
  - ملعقتان صغيرتان مايونيز
    - ٣ ملاعق لبن زيادي



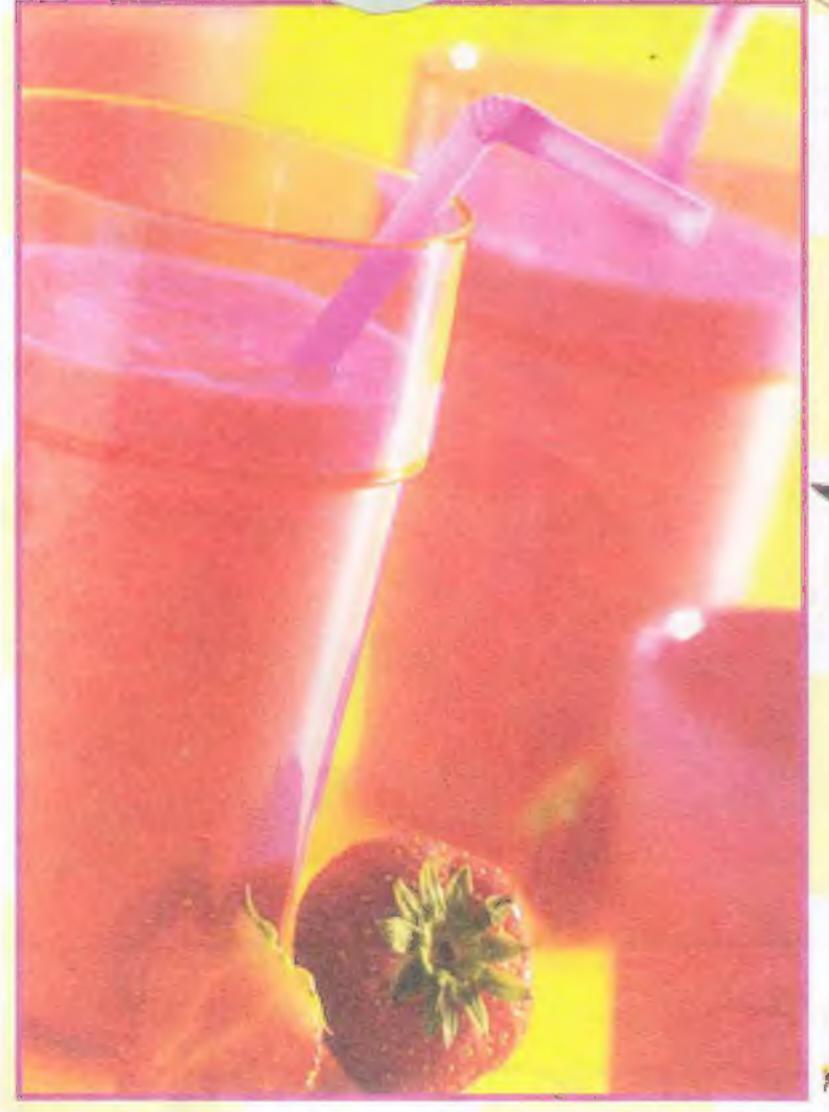
# التعضيره

ا حمص الصنوبر في وعاء بقليل
 من الزيت حتى يحمر، (احدر أن تتركه طويلاً كي لا يحترق ويكون من نصيب سلة المهملات).

٢) افرك قطع التفاح بالليمون كي لا يتغير لونها بعد التقطيع، ضع التفاح وما تبقى من الليمون في وعاء مع الدجاج، مع الكرفس والبصل الحلو، ثم أضف الصنوبر المحمص، ٣) اخلط المايونيز واللبن الزبادي وأضفهما إلى المكونات، اخلطه جيداً حتى تتجانس.









#### التحضيره

ضع كالأ من الموز والضراولة والشوفان والسلبن في الخلاط الكهربائي لمدة دقيقة أو أكثر حتى تتجانس وتدصيح كريمية الشكل، صب العصير في الكؤوس وقدمه.



دانة علي الجلاف

# زهور متفتحة

#### إعداده يمام سامي

هل لديك صدرية مطبخ خاصة؟

وقد وردتنا أسمار مسوم على جيبها الأكلات والفواكه والملاعق الخشبية؟
وقد وردتنا أسمار مسور بعض معنا المطبخ كي نعد الأكلات اللذيذة، أو ستضطر ور أصدقاء آخرين من ور أطفال اليوم، تنشر صور بعض طبخها أيضاً. هل أنت جاهز؟ لنبدأ...

مدارس سلطة مميزة لك ولصديق أو صديقة عزيزين.

# سلطة حلوة

إنها سلطة الدجاج والتفاح والكسرات



(العدد 99) مارس 2006





# أسماء الفائزين بمسابقة علق واربح للعدد ٩٧ /٥٠ درهما

١-محمد علي محمد بوهارون- الإمارات- أم القيوين / التعليق: يا حلاتك يا طفل في جسد خروف العيد

٢-محمد إبراهيم زاهر- مصر- القاهرة / التعليق: أحلى ابتسامة لقراء وأطفال اليوم، أسماء الفائزين بمسابقة اربح فوراً للعدد ٩٠/٩٧ درهم

١-محمد إبراهيم عبدالعال- مصر -٢- طلال سعد صالح العطيش- السعودية -٣-محمد عماد على سكران- اليمن -٤- أمل فتحي على أحمد- الإمارات -٥- ماجدة سالم الرحبي- سلطنة عُمان -٦-فاطمة محمد حسن الزعابي- الإمارات -٧- هواش نصر Kal Alyaum

الصالح- سوري -٨- مروة طارق محمد جميل- الكويت

الحلول للعدد ٩٨

١- قناة السويس -

٢ ـ ي نيويورك .

٣- الأطلنطي .

غه ۱۲ درجة.

. 35.0 ٦. الهند.







200





CARTOON

140

100







100















******		****	الدة/ قسم الاشتراكات في عِللة:	
۲.,	1	1	ب في الاشتراك في الجلة اعتباراً من تاريخ:	2
******			······································	a

العنوان/ الدولة: .....المدينة: ..... هاتف: .....فاکس: ..... ص-ب: ----- عنوان المنزل (للتسليم المباشر): ------

قيمة الاشتراك بالدرهم لمدة سنة شامئة مصاريف البريد للاشتراك من خارج الدولة تضاف مصاريف البريد طريقة تسديد قيمة الاشتراك شيك بنكي باسم المؤسسة / نقداً إلى الجلة

السحب الشهري على الاشتراكات

تعخل بطاقة اشتراك السحب الشهري من خلال الاسم منذ اليوم وحتى عام كامل حيث يتم السحب عليها شهرياً لتظل الفرصة مواتية للفوز بإحدى الجواثر التالية:

- تخاكر سفر - أجمرة كمربانية - أجعرة الكترونية

العديد من الحوائز التقدية ، اشر اكات سوية وتمف سوية

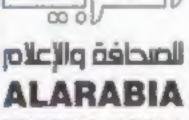
ترسك بطاقة الاشتراك إلى: ص.ب: ١٤١٤، ١ ، أبوظبي دولة الإمارات العربية المتحدة



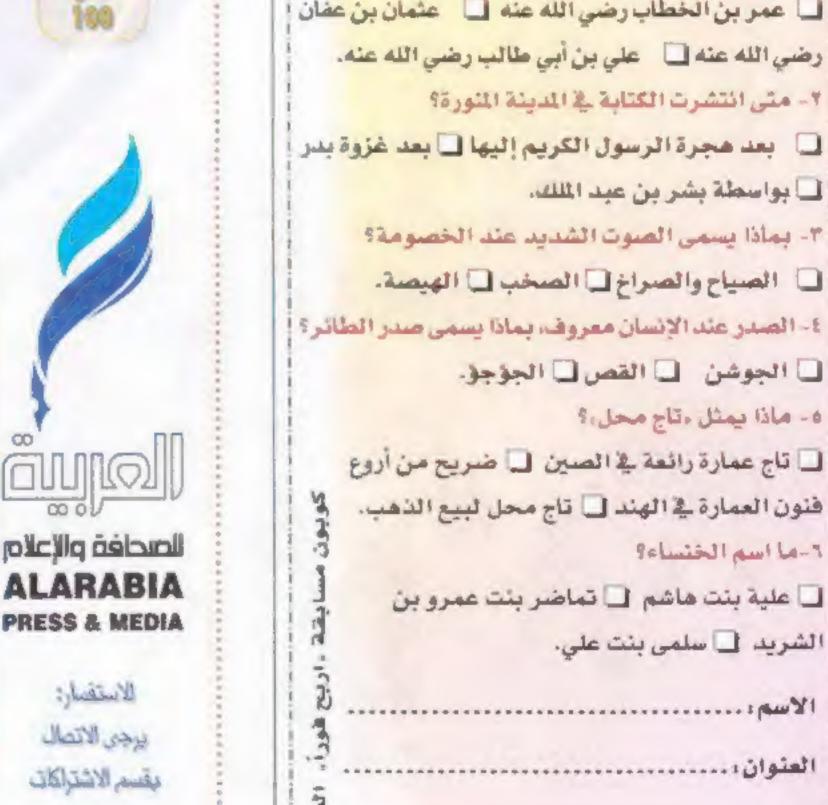
غرسل الحلول إلى العنوان التالي:

ص.ب ۱۱۱۱۴





لاستفسار: يرجى الاتطال بقسم الاشتراكات على فاتف: PPPYY33Y1YP+



الهاتف، .....

-----









للصديقة الحلوة حمدة الفلاسي بمناسبة النجاج وأدام الله أيامك كلعا نجاح يا حمدة



# عيد ميلاد سعيد

للصديق عازم محمد الوكيل بمناسبة احتفاله بعيد ميلاده النالث وسط فرحة الأهل والأصدقاء..



### عيد ميااد سعيد

للصديق محمد نبيل أحمد السيلاوي ألف مبروك لمحمد وعقبال المائة عام.

		ъ.			ı
1	ve	916	-	w	

سم : ...... ارسال صورکم

نص التهنئة: ...... خاصة مرفقة

مع هذا الكوبون





# تعيات الجديدة

# ١ \_ مسابقة أفضل كاريكاتير.

مسابقة أفضل تصميم لشعار مسابقة المساهمات.

<mark>٣... مسابقة أفضل بطاقة مناسبة</mark> رأي مناسبة ترونها مناسبة لتصاميمكم..

٤\_ أفضل قصة مصورة.

افضل قصة (لا تزید عدد کلماتها عن ۲۰۰ کلمة).

ملاحطة. تهانينا للفائزين ونود أن نشير إلى أن باقي النتاجات المتميزة والتي لم تنل حظها من الفوز سننشرها تباعا وسنرسل لأصحابها هدايا قيمة.

مبروك مقدماً.

- اقطع صفحة الكوبونات واملأ الكوبون الخاص بمساهمتك.
  - يجوز للمتسابق الاشتراك في أكثر من مساهمة.
    - تعلن النتائج بعد ٦ أعداد من هذا العدد.
    - نحن في انتظار مساهماتكم.. وأهلاً وسهلاً.

	مسياسته اشتعل شارسكاسر	
*************	الاسم:	,
	العمر:	
	الجنسية:	
************	المعتوان:	1
* ***********	رقم الهاتف:	)







r	
I STATE OF THE PARTY OF THE PAR	ومناحده النار والمنصوري ليد النار وسالما
1	الاسم:
1	
I	العمر:
1	
	الجنسية المسالمان المسالم
1	
	العنوان:
	رقم الهانف:
	رقم الهالف : المالمانية المالمانية المالمانية المالمانية المالمانية المالمانية المالمانية المالمانية المالمانية
,	
Gui name	وحماله اعتمال بتألم وياد
1	
1	الاسم:
1	11
1	العمر
1	الجنسية:
1	
1	العنوان:
	رقم النهاتف:
r	
211	
•	مساعم انسل مدن
•	
	الاسم:
	الاسم:
	الاسم: الاسم: العمر:
	الاسم: الاسم: العمر:
	الاسم:العمر:العمر: العمر: العمر العمر العمر العمر العمر العمر العمر المناسية ال
	الاسم: الاسم: العمر:
	الاسم:
	الاسم:العمر:العمر: العمر: العمر العمر العمر العمر العمر العمر العمر المناسية ال
	الاسم:
	الاسم:
	الاسم:
	الاسم: العمر: الجنسية: الجنسية: رقم الهاتف:
	الاسم:
	الاسم: العمر: الجنسية: العنوان: رقم الهاتف: الاسم:
	الاسم: العمر: الجنسية: الجنسية: رقم الهاتف:
	الاسم: العمر: الجنسية: العنوان: رقم الهاتف: الاسم:
	الاسم: العمر: الجنسية: العنوان: رقم الهاتف: الاسم:
	الاسم: العمر: الجنسية: العنوان: رقم الهاتف: الاسم: العمر:
	الاسم: العمر: الجنسية: العنوان: رقم الهاتف: الاسم:
	الاسم: العمر: الجنسية: العنوان: رقم الهاتف: الاسم: العمر:

أصدقائي: لكل واحد منا هواية يمارسها وقت تكون معروفة أو مبتكرة، لكن رغم ذلك يجب علينا تنمية هذه الهواية. أما إذا كانت لدينا عدة

أنصح الأصدقاء هواة الطوابع بمتابعة أخبارها وتبادلها مع الأصدقاء، كما يمكن لهواة الرسم تعلم مبادئه أو المشاركة في المسابقات الخاصة به، ولا أنسى الذين يحبون الرياضة ههؤلاء عليهم ممارسة هوايتهم في النوادي.

أميا أنبا كباتب هيذه السبطور فيأحب كبتيابية التقصص باستمراره وأحاول المشاركة في المسابقات لتنمية موهبتي، كما أحرص على

الضراغ، قد تكون الهواية شائعة أو جديدة، وقد هوايات فعلينا اختيار المفيد منها.

القراءة دائماً.

علميني الحياة

معلمتني الحياة أن أجمل وأروع التسامة هي تلك التي تنبع من القلب لأنها صادقه، وليس من الشماه،

ه علمتني الحياة ال الدنيا دمعة وشمعة، تنتهي الدمعة وينظمي الشمعة.

 علمتني الحياة أن أعرف كيف ومتى أحب ومتى أكره، وكيف ومتى أكتم سري ولا أظهر رحزني إلا لمن يخاف علي.

 علمتني الحياة أن الحزن سحابة سوداء، والا أتعلق بالأوهام والأحلام فقد تولد الندم.

 علمتنى الحياة أن الصبر جميل وأن أبوابه من حديد ومفاتيحه من ذهب.

أسامة سالم صالح يسلم بن لعور الجمهورية اليمنية

عبدالرحيم شراك المقرب

### مبارك الفوز

للأصدقاء والصديقات الندين تسلموا بطاقات عضلوية اطفال اليوم،،

وتواصلوا في مراسلتنا، إذ فازوا باشتراك مجاني مدة ٦ أشهر في مجلتنا.

والأصدقناء هنماء شنمنا محمند صنالح التعيمي، عبدالعزيز على سلطان الكتبي، علياء علي سيبلطان الكتبي، خلود محمد عبينداليلية الحسمياديء شيمسية عيلني عبدالرحيم الحمادي، كريم مصطفى حافظ إبراهيم، صالح أحمد صالح، نور زهير لسطري، برهان الدين العمري، مصطفى سيف الدين منصور، شيماء كمال أبو شاويش.

♦ الصديقة العرزيزة أمل أسامة

هاشم أبو عمران من الأردن:

شكراً جنزيلاً لمشاعرك الطيبة تجاه المجلة، وأنبت بالفعل صديقة دائمة لنا، وأود إخبارك بأننسي اتصلت بالرميلة ميرى رؤوف بخصوص موضوع الصديقة كاري، وكبيث حصيات عبلني منقعدي الجاميعية وهيئ مسغيرة، وأوضيحت أن الأمسر تم بمسساعدة السسفارة الروسية ية دبسي، والسنسي تجلب سسنسويساً أسساتسدة متخصصين من الجامعة لكي يمتحنوا الطلبة الموهوبين ممن درسوا وتقدموا بالطلب إليهاء

ولا أعلم إن كان الأمير نيفسه يحدث بالنسبة للسفارة المعنية في عمان أم لا، نتمنى لك التوفيق، ومنن جهتنا ئن نبخل بنبشر كل ما ترسلينه إلينا من مساهمات،

# لينا والعصافير

تستيقظ لينا الصغيرة صباح كل يوم على صوت زقرقة العصافير.. وهي تنضر قطع الخبر التي تضعها مساء على طرف نافذة غرفتها.. فتتبادل معها تحيات الصباح فترد عليها العصافير لحناً شجياً يطرب النفس ويبهج الصدر.

وتشناول ليشا فطورها وتنطلق!لى مدرستها.. فترافقها العصافير مرفرفة فوق رأسها حتى باب الحافلة..

وتعود ثينا من المدرسة.. وتركض مسرعة إلى النافذة.. تتنفق أصدقاءها العصافير، قبل أن تبدأ تناول طعام الغداء.. ومن ثم إنهاء واجباتها المدرسية.. هكذا كانت تمضي الأيام بسلمادة وسرور.. ولينا تكبر ويكبر محمدا للعصافير ولأهلها وتمدرستها.

وفي صباح أحد الأيام، استيقظت لينا على صوت أمها وهي تصيح من خلال النافذة معلنة غضبها على العصافير

الصنفيرة.. محاولة طردها من البمكان.. بكت لينا وتساءلت: لماذا تفعلين ذلك يا ماما.. ماذا فعلت هذه العصافير؟! حرام عليك يا ماما..،

احتضنت الأم ابنتها لينا وقالت لها: يا
ابنتي يبجب أن نطرد هذه العصافير وأن
نبتعد عنها. لأنها تسبب الأمراض. لقد
سمعت الأخبار في التليفزيون تقول إن
هناك مرضاً يدعى إنفلونزا الطيور
يصيب الطيور وينقل المرض إلى الإنسان
وهو مرض فتاك. لذلك حاولت أن أبعد
العصافيير عن نافذتك خوفاً عليك.
سكتت لينا برهة من الزمن وقالت: ولكن يا
ماما. إذا أصابك مرض معد هل يجب أن
نبعدك عنا 1 أحست الأم بالارتباك. وقالت
لابنتها: يجب أن نتعامل مع المرض حسب
إرشادات الطبيب. فقالت لينا: ولكن
عليها بالنفى؟

مرة أخرى شعرت الأم بحراجة موقفها وقالت لابنتها: ،درهم وقاية خير من قنطار علاج،، فقالت لينا: عدراً يا أمي ولكن هذا القول لا يمكن تطبيقه هنا، وهذه العصافير خلقها الله جميلة ولطيفة، لا توذي وأنا أحبها وهي تحبني.. ولا يمكن أن تسبيء لي، لذلك أرجوك لا تسيئي إليها، وتقدمت لينا من النافذة ودموعها تنهمر من وتقدمت لينا من النافذة ودموعها تنهمر من للعصافير التي بدأت تفرد من جديد.. مرفرفة بأجنحتها معلنة امتنانها الصديقتها لينا الصغيرة.

تاي إيدار جودت سوريا

الدادد الداد الداد

# مسابقة أفضل كاريكاتير



منذر أحمد محمد عبد الغفار





سعد عبد الناصر العبدو



راشد صالح سالم الخزيمي

# مسابقة أفضل بطاقة تشنثة



موزة ناصر الفلاسي





هدى عبد المحسن عبد الهادي محمد



علياء ناصر سيف الفلاسي

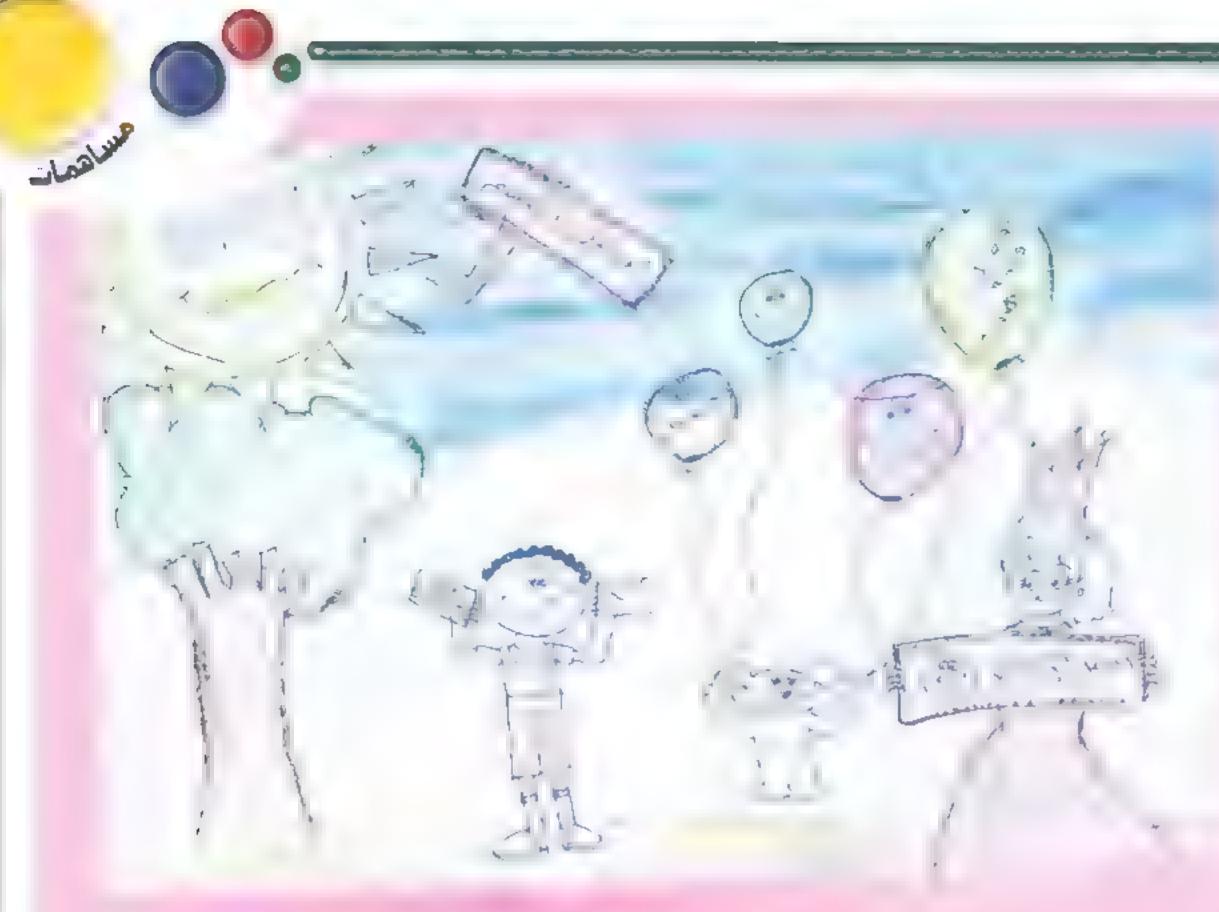


مريم عبد الله الكمالي

# مسابقة أفضل تصميم شعار للمساتهات



هدى عبد المجيد عبد الهادي محمد



أحلام إسماعيل محمد حسن الحوسني



سيف ناصر سيف الفلاسي



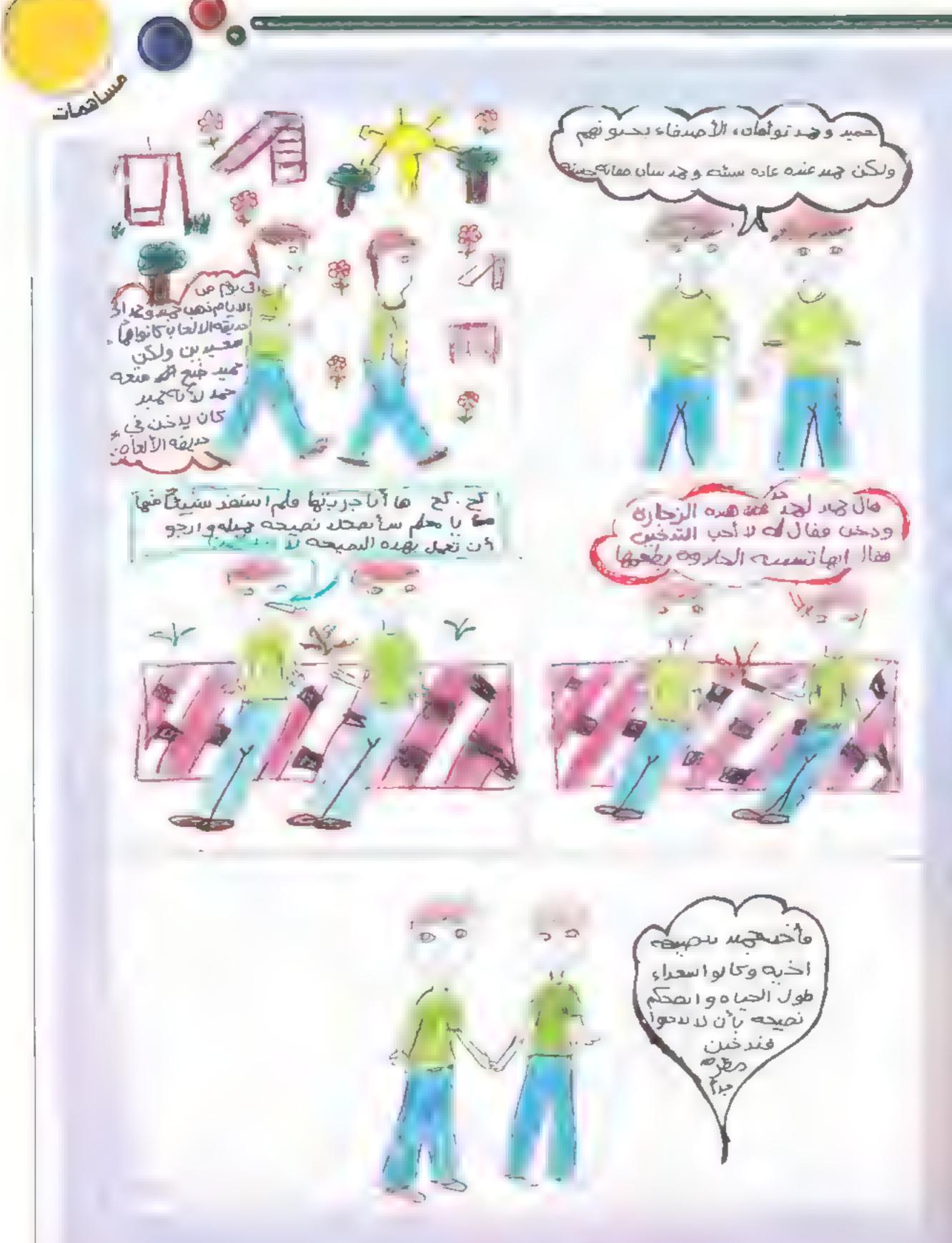
أبرار عدنان حميد الصفار

# مسابقة أفضل قصة مصورة

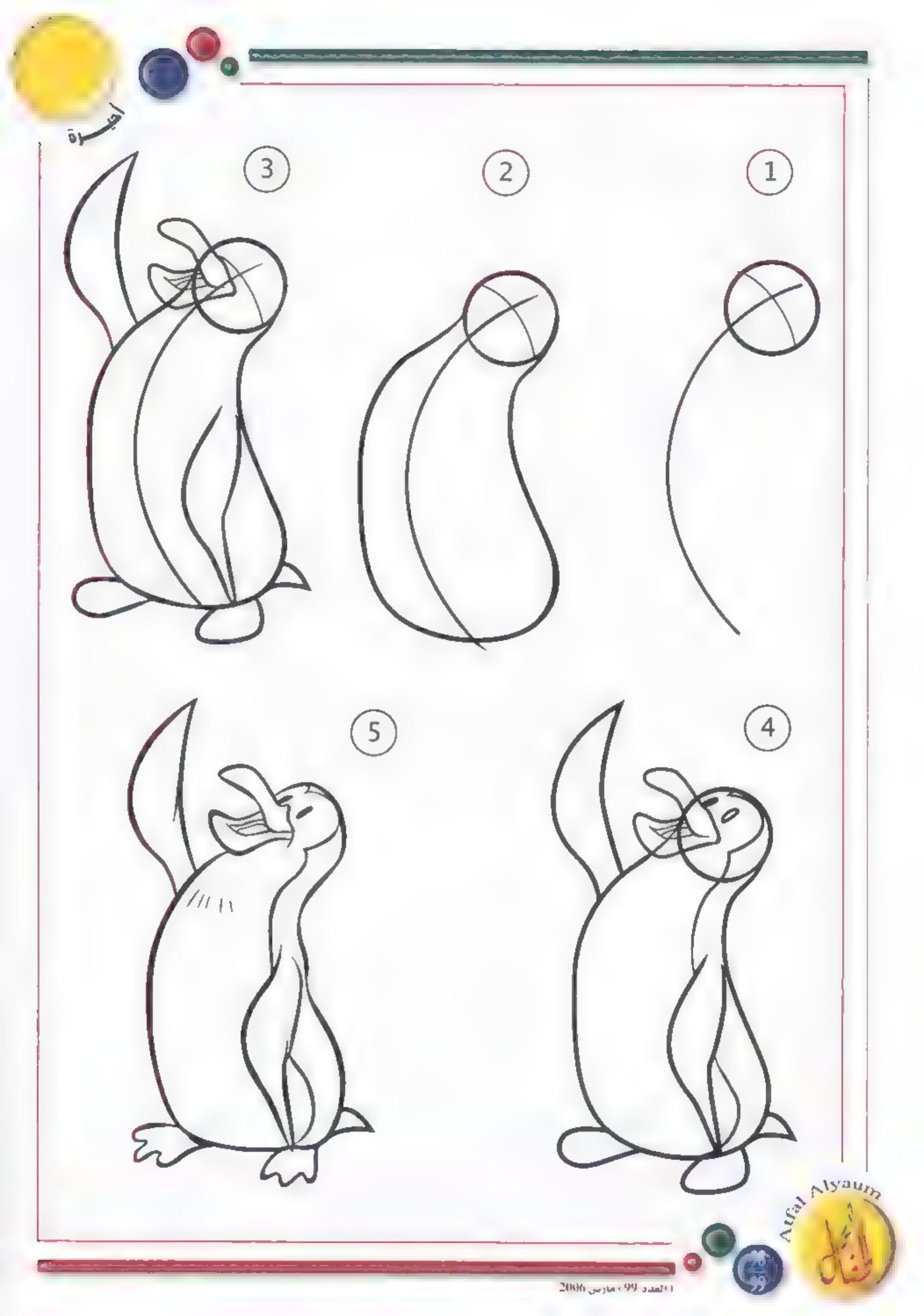


هتد هاشم الهاشمي





فاطمة صالح سالم الخزيمي



# الفراشة صديقة السمكة

نجران أنور ورسوم: نديم

كُلَ يَوم 17 لدى زيد ﴿ وعندَ صَباحُ تَزورَها صديقتها كرفي التي ترفرف حول ﴿ وَا وهنا تَنُطُ اللهِ من الفرح. وفي يوم قَفَزَت اللهِ عالياً وَوَقَعت على الماكن فصاحَت !!!!! ماء..ماء... ففزعت مراج وطارت مسرعة الى وليد الملك و طَلَت تُرَفرف فوليد لأنه لولاها لفقد وَشَكُرَ وَليد سورة تذكارية وأخذ الثلاثة





العربيت الصحافة والإعلام ALARABIA PRESS & MEDIA تعرأ بها العالم





#### مجلنة شهربنة بصدراعن



🔑 🎨 الرياضية

ويليه والمه يسنت

#### التحرير والإعلانات والمراسلات

الوطبي ص.ب: ١٣١٤١١ ورم A SERVICE CANAL

الأكس ( 17/11991). « 18/11991).

LATEATTIT LABOR CO. B/TTATTOT I JUSTIN

النبي عانت ١١٦١١١١٤ ٣

# Vol13334 يا الموقع والبريد الالكتروس

www.alarabiapress.com atfal@alarabiapress.com

#### وكسنازك السوريسع

ه داخيل الإمبارات، شيركيسية الإمسيارات للتوريسيخ دين ب ١٥ ١٩٦٦ ١ اليوملس س، 1000 م ا ١٩٧١ - ١٩٧١ - المنتكبة المرتبية السعودسة االسركنة السعودينة للسورينج A TEE VT TEELAND ١٩٤١٢١ الكوب شركة إحمومه لكريمية للمزريع ب ١٧٨١ ٢٠ شاكس ١٠٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - التوريخ شراحه دادانا فاكس دممه الادامة حلطية عمان التحدة ليندمة وسائل الاعلام ب ۱۹۵ ۷ <del>(دکس ۱</del>۹۵۲ ۱ <del>(دیکر دیار</del> البدي للطباعة والتسراب ١٩٩٩ \* ١٩٩٩ فأكس عدد ددوورد مسر موسية الأعرام \* TYPE: 42 JSC \$175 48 U الأامل مسركته وكائلة السورييع الأردبينة بنا الأفادة المعال المسارون للوربيج الصنحماء كمسوعاتات ١١ ٢٧١ فالكس والسورسع سعمادت ١٥٩٤٩٥٩ فباكس ۱۰۰ ۱۰ سریه توسیه تعربیه T TI BI a companie for our diagram فاكني المجادات الولتي التركة توبيته سنبسيم سيافي ١٠١١١١٩ في كس المعامد المربية للوريخ A seas sale "Clear tan " لمسود د بريا بمنسارو بتوريع ب ∼ مدیکس ۱۹۹۹ ۹۳۹ لیمس الدالعابية للبرة للوريخ بالفاكس \* \*\* \*\* \*\* \*\* \*\*\*\*\* \* have steen 

محيد المها الماء المكار مها لمعاه فللول ألبة هد میاند مدید سدکه هی بنیدی اليند الأبلامية كلامين بها

7 8 4 0 1454



# يأكلون مما يزرعون:

دخلنا مدرسة الفين النمودخية ولم تعرف من اين بندا فالمبنى كبير جدا، منظم، نطيف، كان في استقبالنا مدير المدرسة، ورئيس وحدة المناشط التربوية، ومجموعة من اصدقائنا العازفين





### بكتشم الطبيعة

حيها بر الامان

لا يضاهيها بشر

السبطرة للإنات.، والدكور للزيارة فقطا الأنف الطويل المميز لهذا الدب منحه اسمه، فيتمساعدة هذا الانف يبحث عن طعامه تحت لحاء جذور الاشحار، حبث ينبش الأرض بأظافره الحادة، وحين يحده يضربه في الأرض، ثم يلتهمه بتلذذ وهو يتمطق بصوت عال مسموع.



# متميز من خور فكان

يكتب صديقنا عبدالرحيم حسن قصصه ويمسارس ريناضساته ويستوحى رسسومه مسن وخسورف كسان، تسلك السميديسنسة الإصاراتية الجميلة بطبيعتها وبمناطبرها، دعسوني أعسرقكم عليسنة بعد أن أعجبيت به ویتمیزه.



# مزرعة الأصدقاء

الحسن حظى أنني أختار أصدقائي بدقة. لدلك فملاقتي تندوم بهم طويلاء كتبنت لكم بعضامن مقدمة مسرحية مزرعة الاصندقاء التي قدمت عيلي مسيرج فصير الشفافة فإالشارقة، دعوني أقص بعض أحداثها عليكم.



## مع الأبواب الثابتة

كاريكاتيار، قصيدة، قصمة، ديان، أعارفكم بنفسى، أصادقاؤنا الصفار، مغامرات، الخطاط الصغير، الموتغرافي عبلاء، مسابقات. مساهمات، زهور متفتحة، رياضة، أصدقاؤنا، والأخيرة.



(66



رئيس التحرير



مديرة التحرير منى سعيد الطاهر

المدير الفني محمد سمير مشنوق

> إخراج وتنفيذ محمسك شستا

مدير التوزيع أحمد سيد سليمان

الإعلانات مصطفى الحراكي أدهم أبوفسراج

# ما قبل المائة

■ مبارك لماما عبدها ومبارك لنا أن نتنعم بحنانها فهي الأجمل على وجه الأرض.. نهديها قصيدة جميلة على ص ١٩.

■ لا أدري لماذا نتوقف دائماً عند رقم ١١٠٠ ربما لأنه يمثل القرن، بلعة الناريخ، وقد يمثل هذا القرن، مرحلة متميزة بالفعل، سواء بالسلب أم الإيجاب، لكن في كل الأحوال لابد من التوقف عندها ومراجعة وبحث ما قبلها وما بعدها.

أرجو ألا يكون هذا الكلام صعباً أو فيه من التعقيد ما يعكّر صفو الدماغ، إلا أنني أردت القول إننا في العدد المقبل سنصل إلى العدد ١٠٠ بعون الله في إصدار مجلتكم ،أطفال اليوم،.

طبعاً وقبل كل شيء لابد لي من مصارحتكم بأن «الأهم» بالنسبة لي وثكل كادر المؤسسة العربية للصحافة والإعلام أن نكون ناجحين ومقبوليين من قبلكم أصدقاءنا، وهذا القبول ترجم عملياً في استمرارنا في الوصول إليكم، وثكن مع ذلك، وبصراحة أكثر، نحن أيضاً غير راضين تماماً، فطموحنا أكبر وأكبر.

نحن نظمح أن يزداد عدد قرائنا، وتزداد أعداد الرسائل التي تصلنا، سواء من حيث تضمنها مساهماتكم أو أراءكم واقتراحاتكم.

نتمنى أن تباشروا هوراً بارسال ما تودون اقتراحه علينا من أفكار تحص تطوير المجلة.. وآراء بخصوص الرسم أو الموضوعات أو المسابقات.

وبحصوص الأخيرة فسنعلن في العدد المقبل اسماء العائزين في مسابقات المساهمات حول أفضل قصة. وأفصل كاريكاتير، وافضل تصميم لشعار المساهمات، وأفضل قصة مصورة، وأفضل بطاقة.

وسنشكِّل لجنة لاختيار الأفضل، وستعلن النتائج بعون الله.

أصدقاءنا.. نحن بالتطار مساهماتكم واشتراكالكم على الدوام، وكل عام وأنتم معنا بخير إن شاء الله.





























#### د . محمد خليل الديسي

أعزائي: العدس من البقوليات وهو من الأغذية المفيدة والرئيسية للإنسان لاحتوائه على البروتين النباتي، وإن كان أقل من البروتين الحيواني، إلا أنه يمكن أن يعوض النقص باستخدام كميات إضافية قليلة من البروتين الحيواني العدس والبقوليات بوجه عام الحيواني الكامل، ويحتوي العدس والبقوليات بوجه عام على كميات لا بأس بها من الحديد والأملاح المعدنية.

لقد ذكر العدس في القرآن الكريم، وفي ذلك دلالة على مدى أهميته للإنسان، قال تعالى: ،وإذ قلتم يا موسى لا نصبر على طعام واحد فادع لنا ربك يخرج لنا مما تنبت الأرض من بقلها وقثائها وفومها وعدسها وبصلها قال أتستبدلون الذي هو أدنى بالذي هو خير اهبطوا مصر فإن لكم ما سألتم، سورة البقرة/١١.

أبنائي الأعزاء:

إن العدس غني بالسعرات الحرارية لذلك يفضل أكله في فصل الشتاء ليبث الدفء في جسم الإنسان، وكدلك فإنه غني بالكربوهيدرات والكوليسترول المفيد والألياف، فضلاً عن

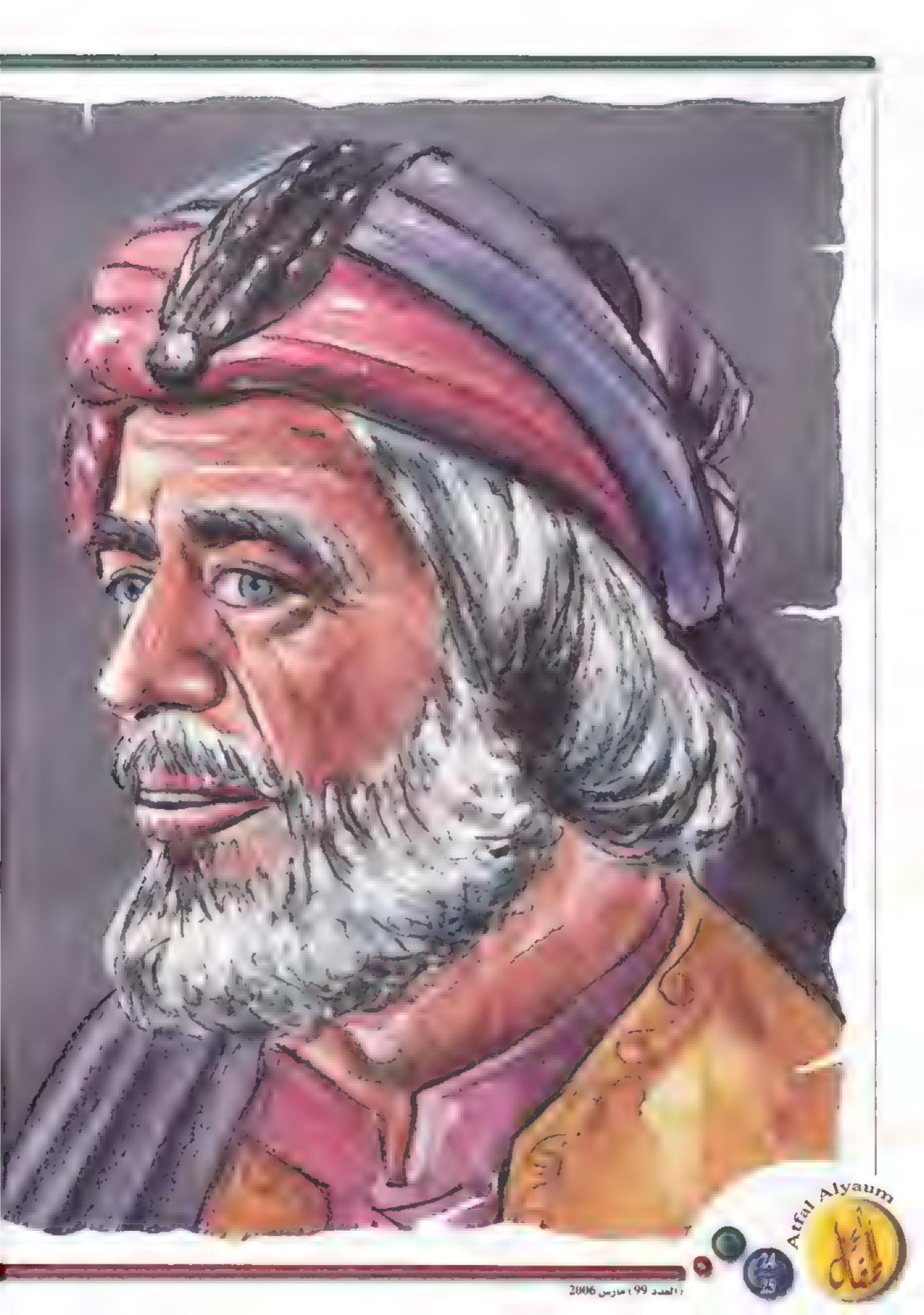
أنه يحتوي على فيتامين (أ) وفيتامين (ب١) وفيتامين (ب٢) لنذلك فهو مقو للأعصاب لاحتوائه على هذه الفيتامينات.

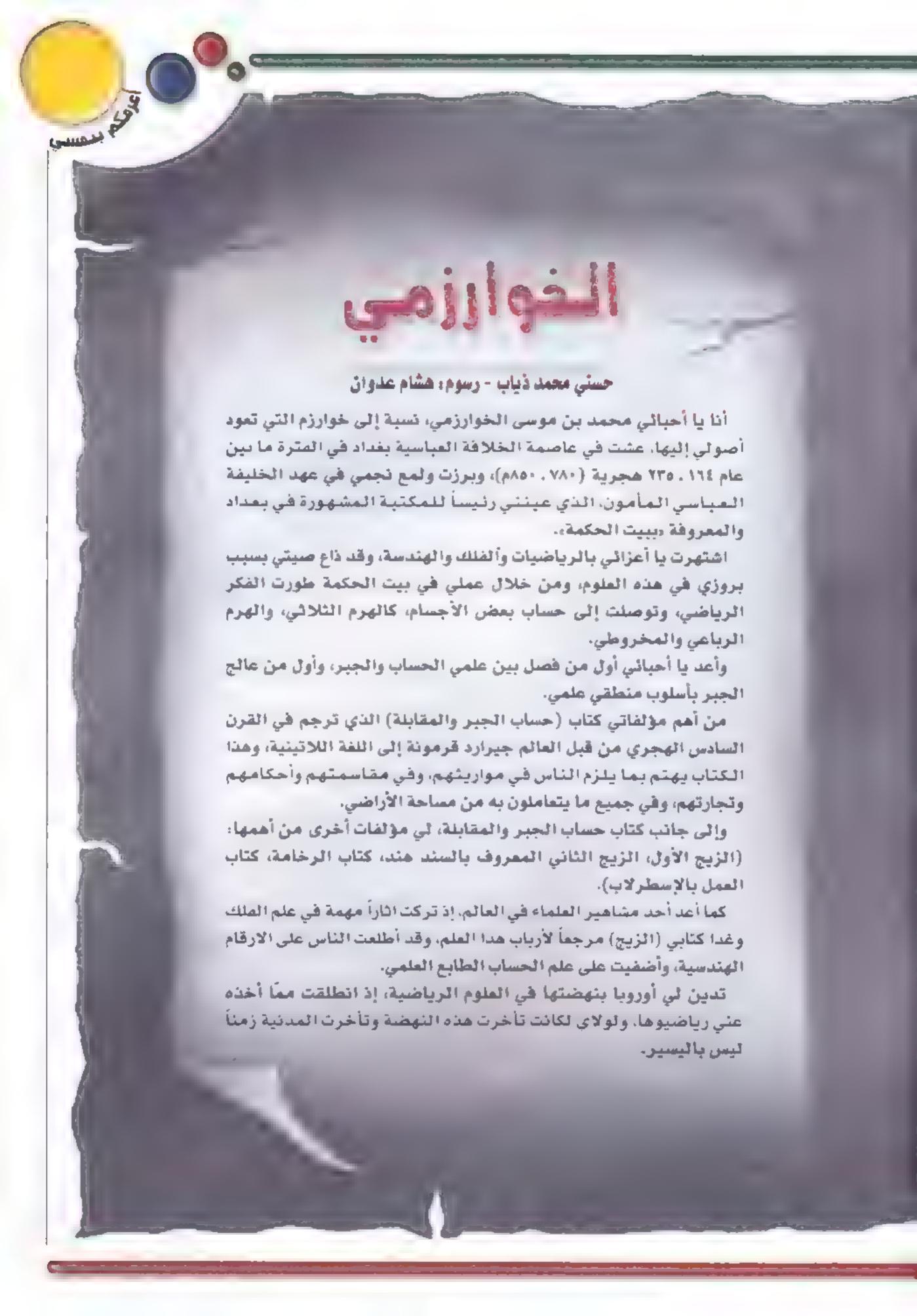
ولكن لا تنصح المصابين بالبدانة بالإكثار من تناول حساء العدس، وذلك لأنه يحتوي على العديد من السعرات الحرارية، وكدلك يمنع المصابون بداء النقرس من تناول حساء العدس لأنه غني بالبيورين وبالحمض البولي.

ومن الفئات التي ينصح بألا تتناول العدس المسابون بأمراض الكلى والكيد والقولون، إلا أن دقيق العدس مع العسل مفيد في علاج أمراض الكلى.

والعدسُ أبنائي يسكن الحرارة ويزيل بقايا الحمى، ومنقوعه يسكن السعال وأوجاع الصدر.

وقشر العدس كدلك يكافح الامساك ويدر البول.. وأخيراً نصيحتي لكم أن تكثروا من تناول حساء العدس لما فيه من فوائد عظيمة، ولكن ذكروا أمهاتكم بألا ينقعن العدس مدة طويلة أو طهوه مدة طويلة حتى لا يفقد فوائده.





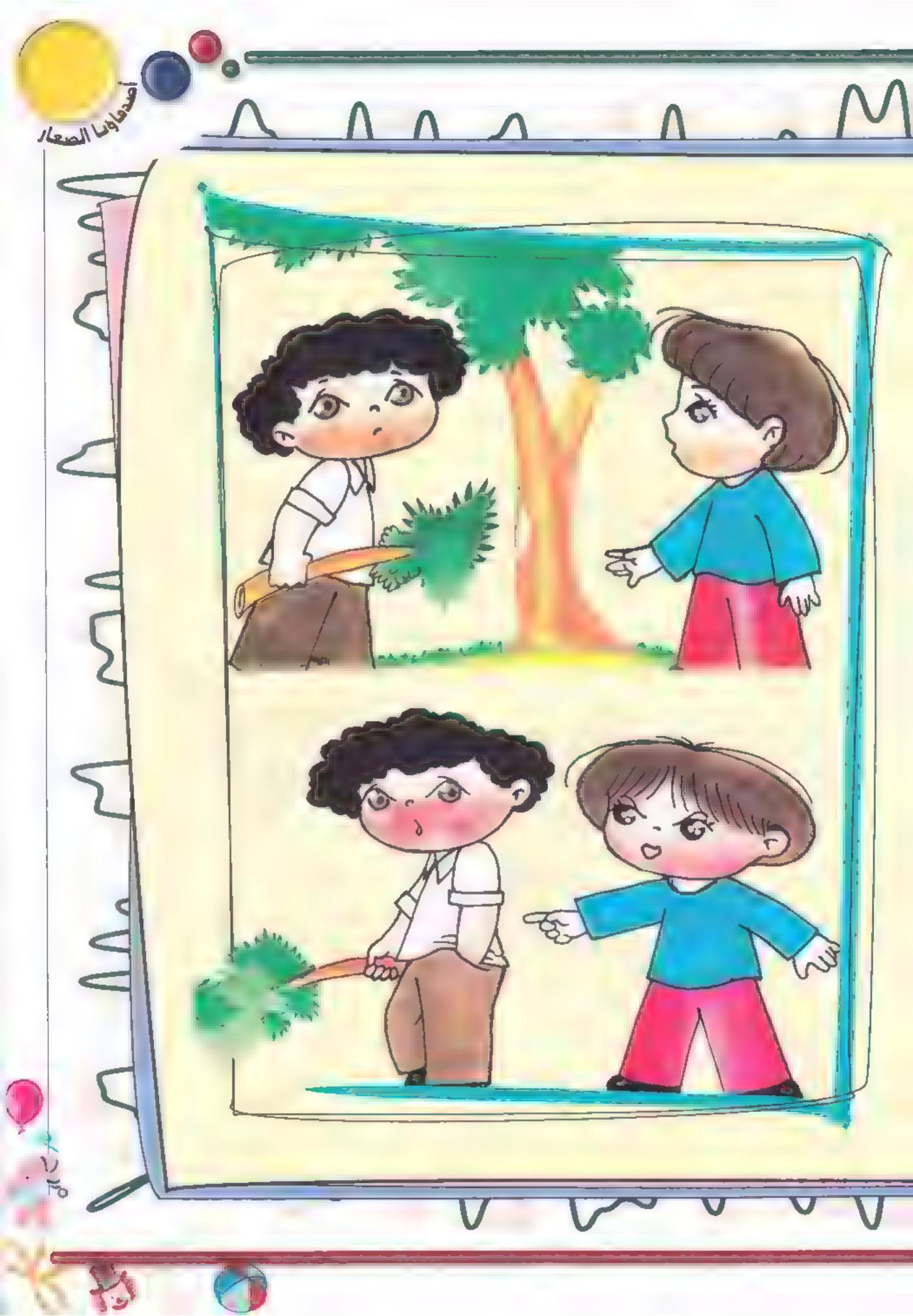














## أجمل صورة لطفل

أصدقاؤنا الصغار.. سننشر صور إخوانكم أو أخواتكم الصغار، وسنستقبل الصور التي ترسلونها لنا لخمسة أعداد ثم نختار أجمل صورة منها لننشرها عِلمُ العدد السادس، وسيحصل صاحبها على جائزة قيمة.



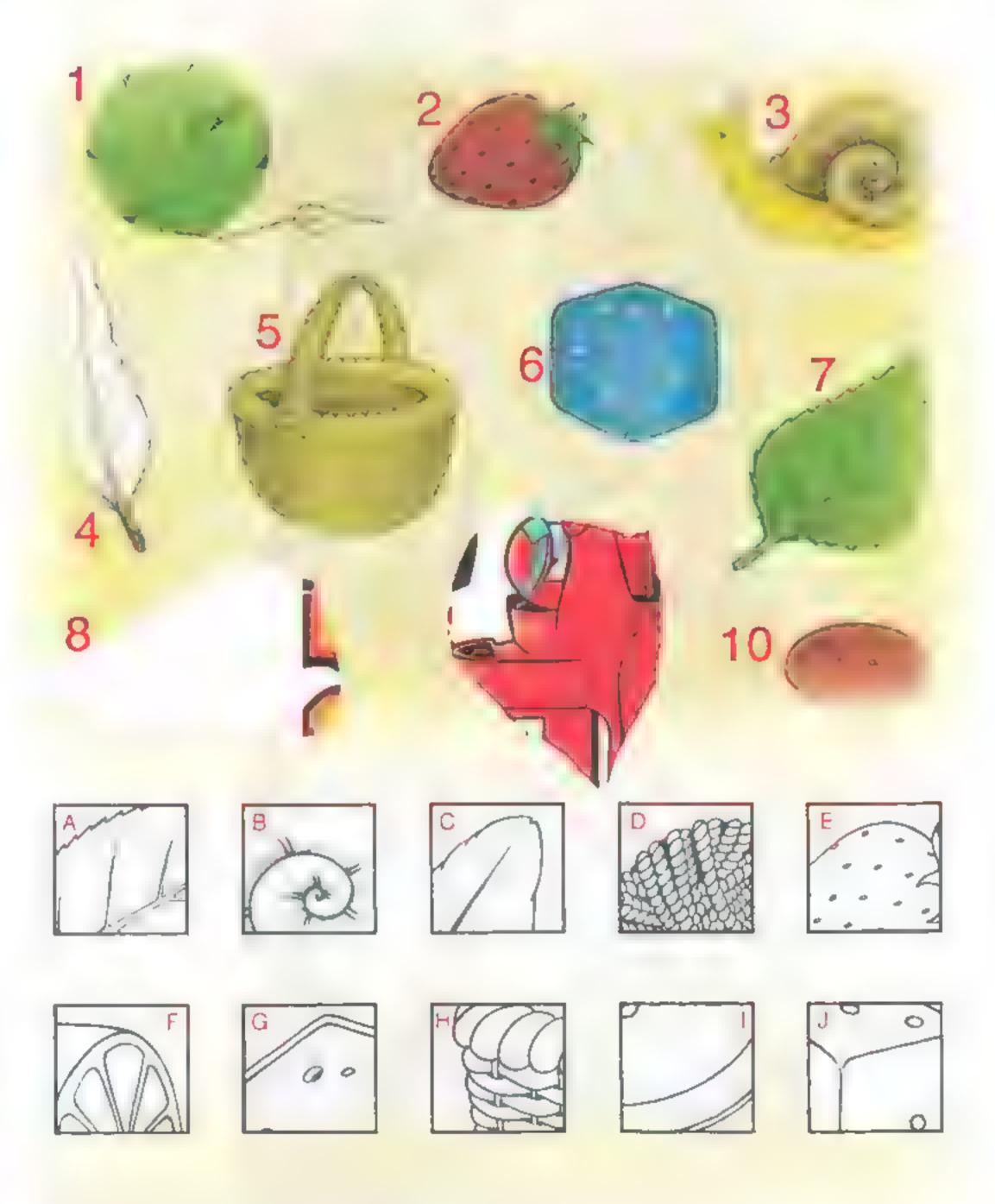
هيا تشجعوا وابعثوا لنا بالصور، على العنوان التالي: المؤسسة العربية للصحافة والإعلام -مجلة ،أطفال اليوم، مسابقة أجمل صورة لطفل. الإمارات العربية المتحدة - أبوظبي - ص.ب ٣١٤١٤

كوبون مسابقة أجمل طمل	
***************************************	الاسم:
	العمر:
الجنسية:	1
· Natell	·9 50

### دقق معنا

تونيه منسلى

رتب الصور العشر في أسفل الصورة بحيث ترجع كل جزء صغير إلى أصله في الصورة الكبيرة.





(العدد 99) مارس 2006)









نحاول جميعًا أن تعلم تراثنا العرب الأصيل الذي يكاد بندنر. ان لم نحافط عليه ونسعى جاهدين أن نقدم الطريقة التي تسهل لنعلم على من يحب أن يتعلم أنواع الخطوط العربية عن طريق هذه الصغمة . راجبين ا تباع التعليمات . وسوف يكون التصحيح عن طريق المراسلة . وخن على استعداد لتزويدكم بالورق والأقلام . مجانا . وسنقدم جوائز للزين يتمكنون من تحسين خطهم .

، ۱۲ ، درسا

سمي بخط النك والنكنين حسب حجم القلم والورق الذي كتب عليه ، ولكن بعض المؤرضين يرون أن تسمية الثلث جاءت من وأول من ابتكره هوا لخطاط إبن مفلة ، الذي اتخذ من الرائرة أساسا لأشكال وأحجام الحروف وجعل الألف المقياس الثاني وهوسبع نقط برأس الفلم نفسه .

جا، بعدابن مقلة من طورخط الثلث وجوده مئرابن البواب وياقوت المستعصي وحمدالله الأماسي ومصطفى راقم وسامي وغيرهم. يعتبرخط الثلث من أصعب الخطوط وأكثرها دقة . وتكتب به الآيات لقرآنية . في المساجر والمحاريب . ويتصف بالهية والوقار . وهناك الثلث الجاي وهوكبير لمجم والثلث الجاي وهوكبير لمجم والثلث الجاي وهوكبير لمجم والثلث الجاي وهوكبير لمجم والتلث الجاي وهوكبير لمجم العادي وهوسعها أجرادنا القرماء . برحم بماللة >

« هذه التريات ما خوده عن مجرية خوقي المتطاط الترفي بسير كمن يموق برج الله

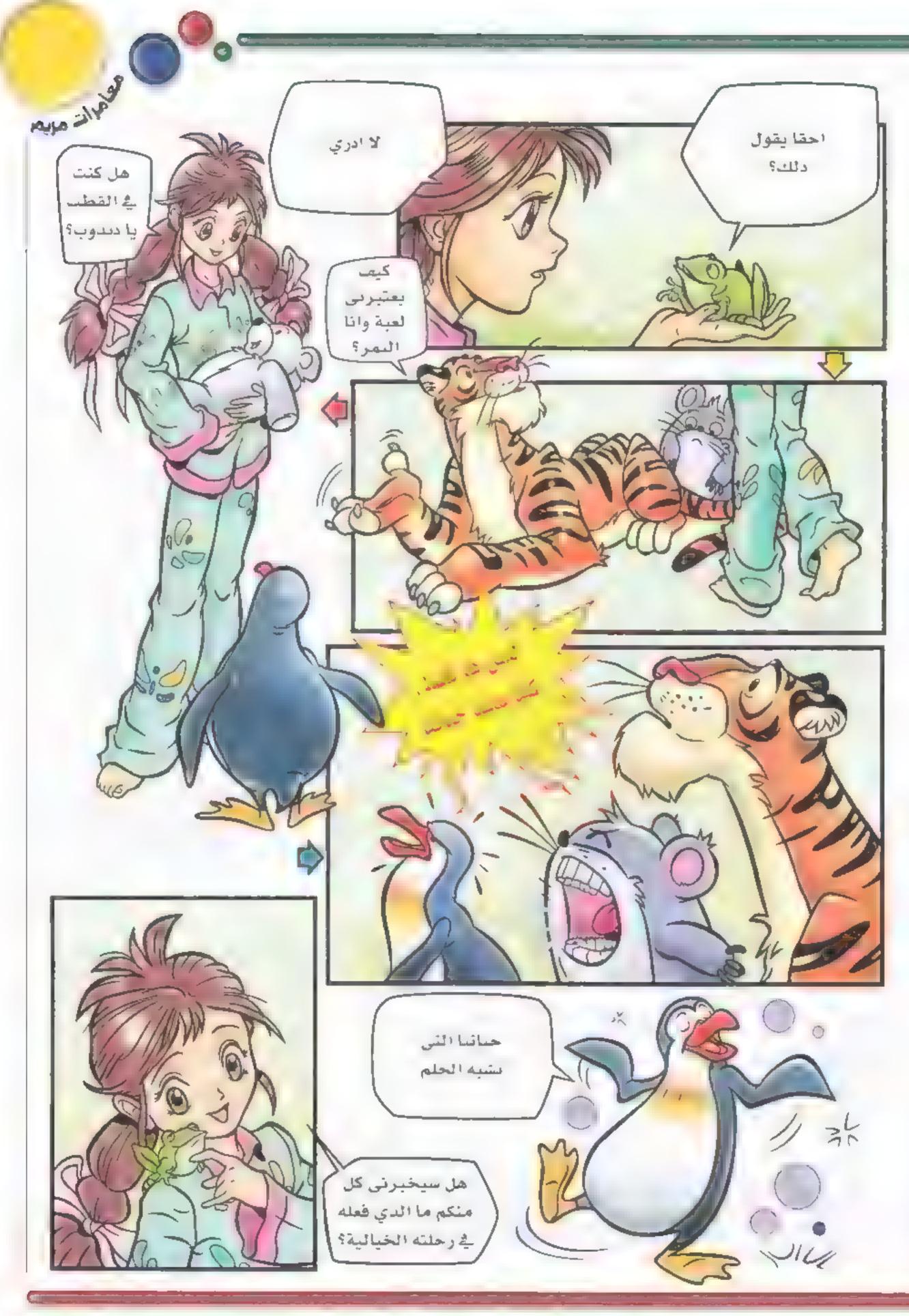


هناك كلاث خطوات للتعلم: ١ وضع ورقة شفافة على الررس وكتابة الحروف عرق مرات بقلم له نفس مقاس الحروف. إلى أن تتعود اليرعلى حركة الحروف. ، كتابة الحروف عن طريق تقليرها بالنظروالتمعن في الحرف وشكله. ٣ كتابة الحروف عرض مرات . برون مشاهرة التمرينات . وإن شاءاللَه .سوف نلاحظ الغرق بعدالتعليم والتمرين المتصف بالصبر والاستمارية وحب الخط خطالتك: الدرس ١١. تمرينات في خطالتك ها هيب هج هاره رهزه والمراه والم والمراه والم والمراه والمراه والمراه والمراه والمراه والمراه والمراه والمراه هرها(هولف (3/2/20

سيتاريو:د.فاضل السوداني ورسوم: أمير عجام

#### أحلام مريم





### ضد الصحيفة الدنماركية

نفذ فريق سنابل الخير في مدرسة الشارقة النموذجية أسبوعاً تحت عنوان: ﴿ إلا رسول الله صلى الله عليه وسلم، كرد فعل على التهجم الشنيع الذي بدأت به الصحيفة الدنماركية مستهزئة بأعظم الخلق.

وتضمن الأسبوع عدة فعاليات منها توجيه رسالة استنكار إلى القنصلية الدنماركية كتبتها معلمة اللغة الإنجليزية يالدرسة، ووقعت عليها جميع المعلمات والطالبات، بالإضافة إلى فقرات عن الحدث في الإذاعة اليومية عن سيرة

الرسول صلى الله عليه وسلم، وتم تصميم ملصقات ولوحات علقت في مدخل وممرات المدرسة، ووضعت الطالبات شارات تحمل عبارات في حب الرسول صلى الله عليه وسلم، كما تم توزيع نشرات وأشرطة عن الرسول صلى الله عليه وسلم خارج نطاق المدرسة، وألقت مديرة المدرسة محاضرة بعنوان: «محمد المصطفى صلى الله عليه وسلم، للطالبات والمعنّمات في مسرح المدرسة تخللتها عروض وأناشيد عن الرسول صلى الله عليه وسلم.



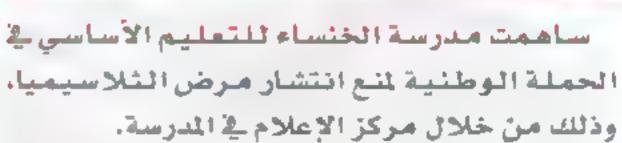




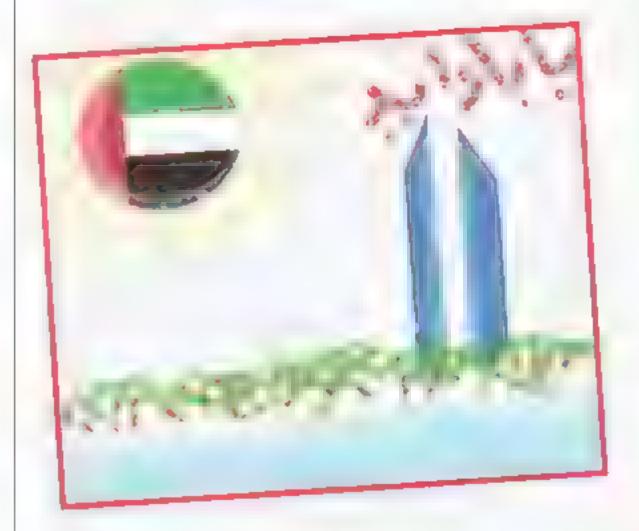


## أريد أن أعيش بلا ثلاسيميا



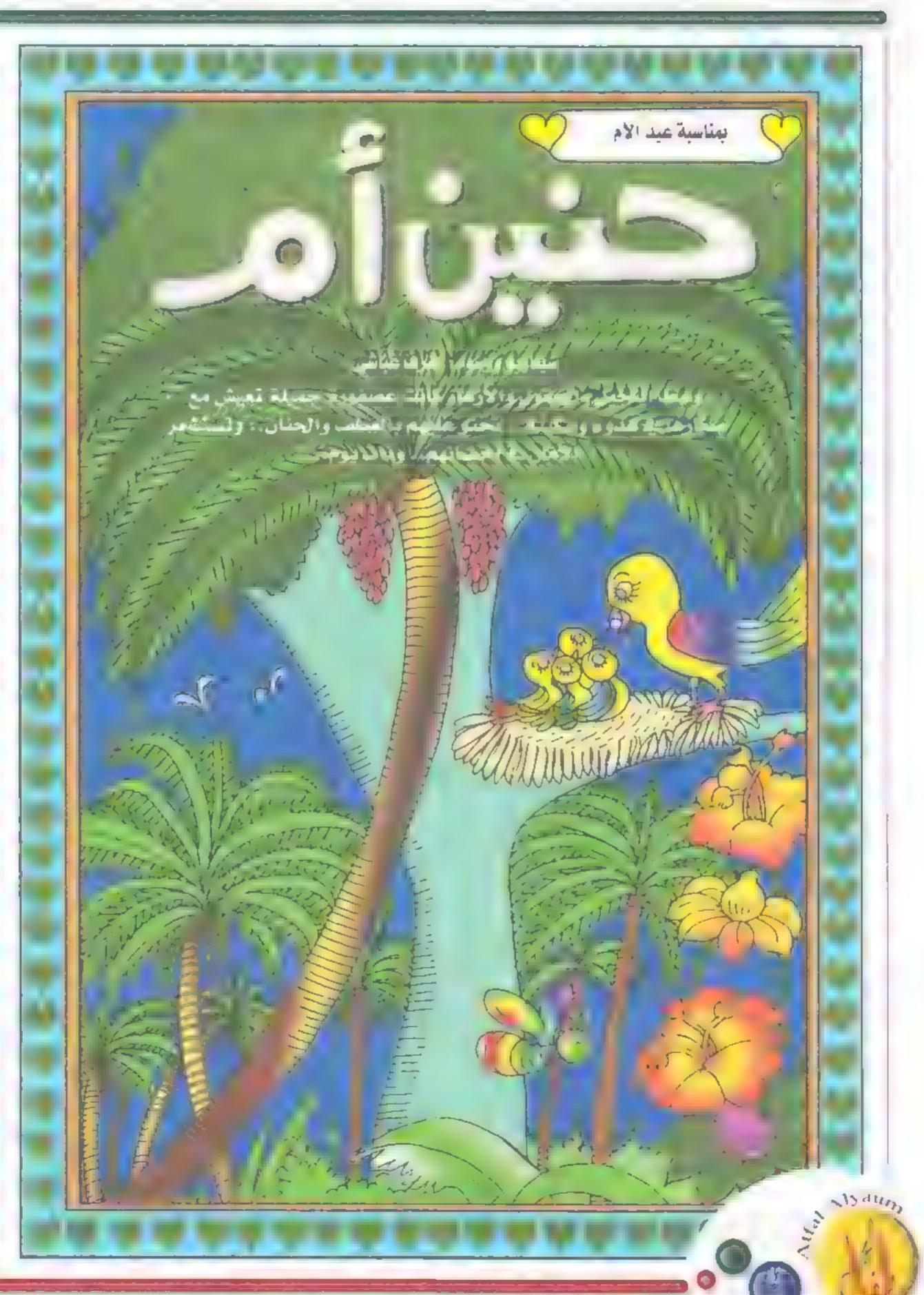


وقد قدامت طالبات المركز معرضا فنياً ومسرحية بعنوان: أريد أن أعيش بلا ثلاسيميا، من إعداد الطالبتين هبة الكفري وسعيدة حسين بإشراف المعلمتين حصة الجسمي وفاطمة الكفري، توضح أسباب انتشار المرض والطريقة المثلى للوقاية منه حيث بات يهدد مجتمع الإمارات، ولتنقيف الطالبات بشكل أكبر تم اصطحابهن إلى مركز الثلاسيميا في مستشفى الوصل، حيث تم تقديم الهدايا للمرضى وتسليم التبرعات لطبيب المركز الدكتور عصام ظهير، الذي قدم شرحاً مفصلاً عن هذا المرض، وأكد دور الطالبات في نشر التوعية في محيط الأسرة.















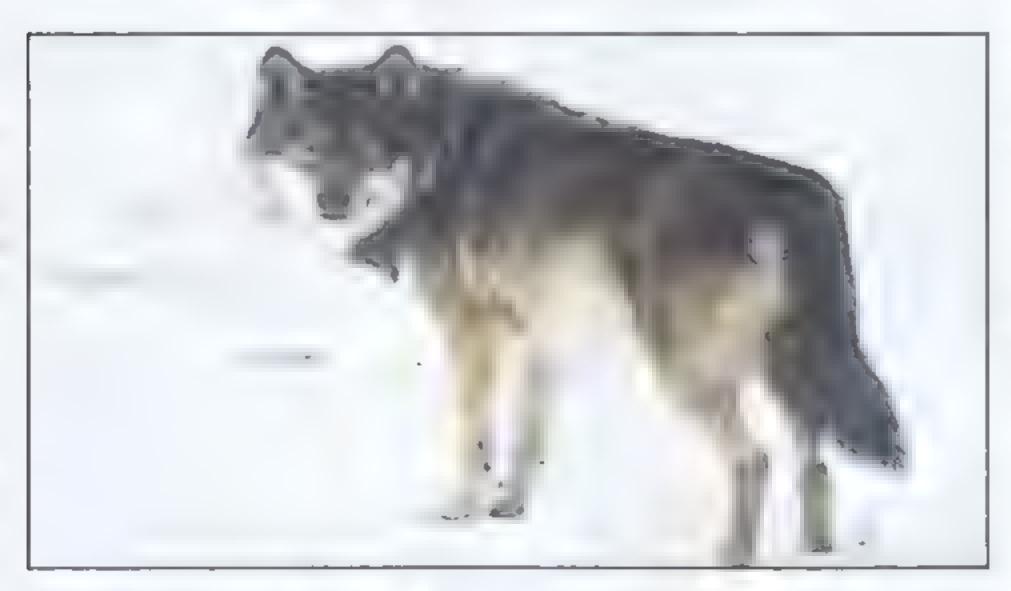






## الصورة والأصل

أعاد المصور علاء تصوير هذا الذئب العجيب، لكنه أضاف اليه أربعة أشياء مختلفة عن الصورة الأصل.. هل تعرفها؟





that . Year, take " to eat and " to many earl it to take selfer.



# الدن و الأنف



(المدد 99) مارس 2006

السيطرة لللإناث، والذكور للزيارة فقطا

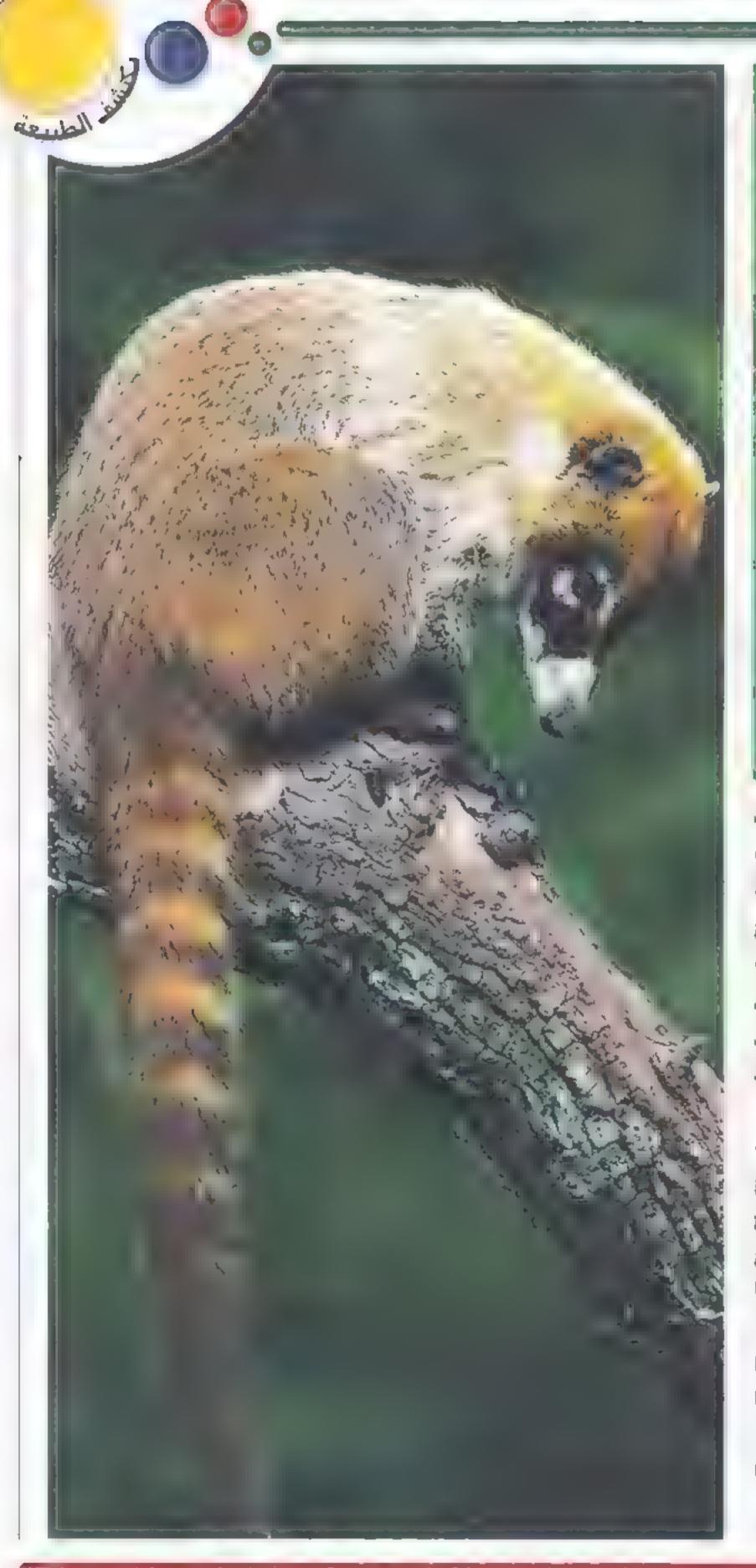
الأنف الطويل المميز لهذا الدب منحه اسمه، فبمساعدة هذا الأنف يبحث عن طعامه تحت لحاء جذور الأشبار، حيث ينبش الأرض باظافره الحادة، وحين يجده يضربه في الارض، ثم يلتهمه متدذذ وهو يتمطق بصوت عال مسموع.

ومن اجل البحث عن الطعام تبقى الدببة على شكل مجموعات، وحين يشعر أحدهم بالخطر يطئق صوتا عاليا محذرا بقية افراد المجموعة، وطبعاً سرعان ما تستجيب الدببة لهذا النداء فتجتمع وتحتمي خلف الأشجار في أماكن أمنة.

#### فنان التسلق

لهدا الدب ارجل وابد قوية، ولهدا يتمكن من تسلق جدوع الاشحار بسرعة البرق! وكذلك في





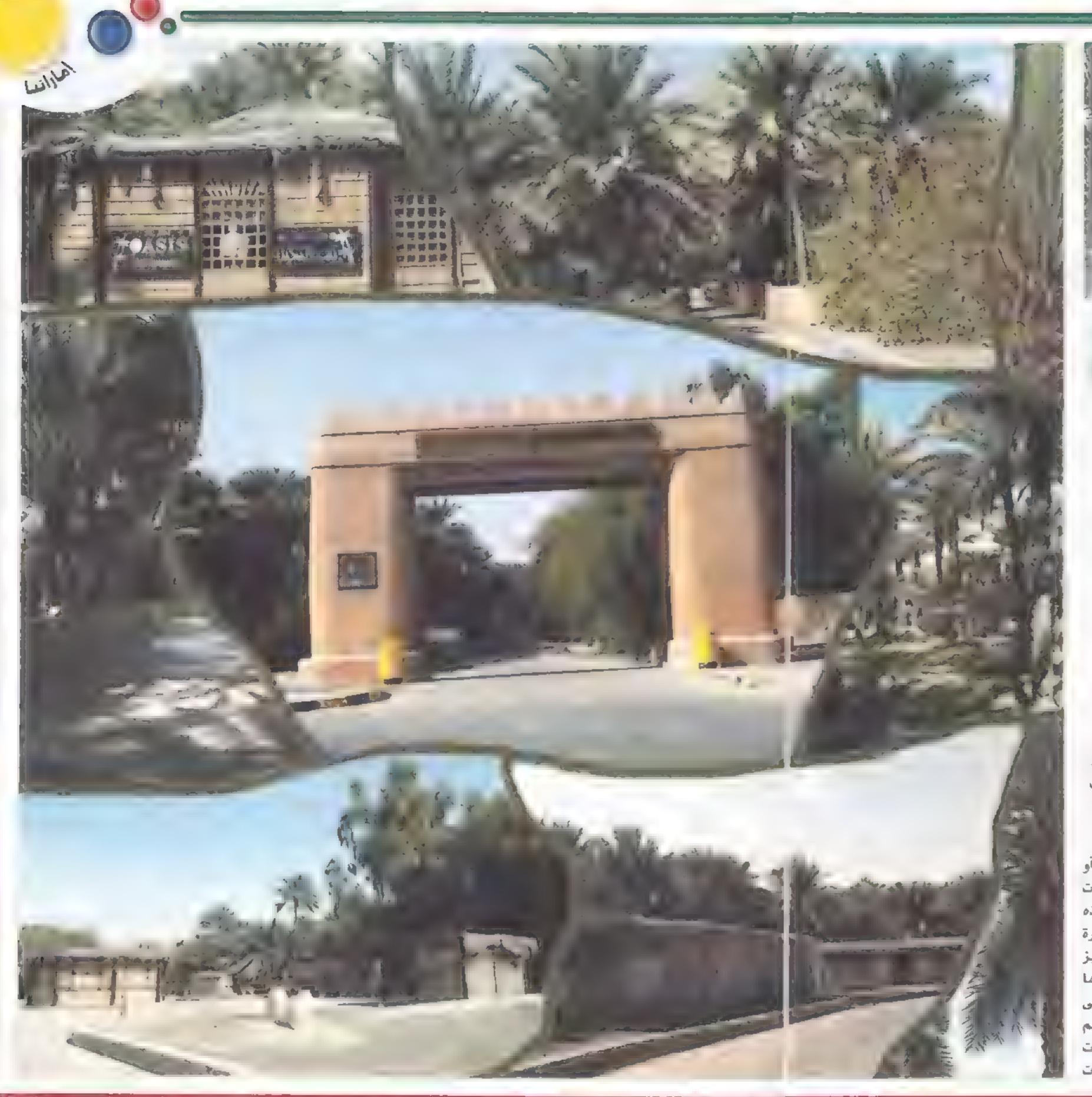


حالة العودة ايضا، فالدب ذو الأنف الطويل لا يتزحلق للخلف اثناء وجوده على جذوع الاشجار كبقيه الدبية، لكنه يستدير للامام ويرفع ذيله عاليا ومن شم بواسطة فمه الطويل يشبر الجذع بقوة حتى يهبط، وطبعا يساعده في التسلق والحودة الغريبة ذيله القوى الطويل كما ذكرنا.

تتولى إناث الدببة القيادة أحد عشر شهرا في العام، حيث تتجمع مع بعضها البعض حتى يصبح عددها ١٥ دبة، ومن ثم تعيش مع صعارها على شكل قطيع واحد، اما الذكور فتعيش فرادى.

فقط في شهر شباط (فبراير) من كل عام يسمح للذكور بزيارتها لغرض التزاوج، وفي اثناء هذا الشهر فقط يقوم الذكور بحمايتها من الأعداء.







# في مدينة العين..

العين؛ سلاف معروف - تصوير؛ أيمن عبدالفتاح

هل تعلمون- أصدقائي- أن مدينة العين تسمى أيضاً ، دار الزين، ؟ تشتهر مدينة العين بـ ٧ واحات من النخيل، فمنذ أقدم العصور اشتهرت العين بنخيلها وتمورها، هبغضل والدنا الشيخ زايد بن سلطان النهيان مؤسس دولة الإمارات رحمه الله، ازدادت المساحات المزروعة بأشجار النخيل، وقد ازدانت شوارع وميادين العين بالاف أشجار النخيل، وهي ملك لجميع الناس، بل يعاقب كل شخص يجرؤ على قطعها.

أصدقاني الأحباء.. تعالوا نتعرف أكثر على هذه الواحات. تتجولوا بينها مشيا على الاقدام أو بواسطة السيارة عبر الممرات والطرقات الجميلة المرصوفة بالاحجار، وفي هذه الواحة كسائر واحات العين الساحرة تشاهدون أشجار النخيل التي تتميز بجمالها وعطائها وارتفاعها وعمرها الذي يرجع إلى عشرات السنين، وهي ترتوي من مياه العيون، كما أنكم اصدقائي عندما تزورون إحدى الواحات تشاهدون المياه التي تجري عبر قنوات

محطتنا الأولى في الواحة التي تسمى ، واحمة العين، ومكانها وسط المدينة، ويحيط بها متحف العين الوطني، وسوق المين الشعبي، ومتحص قصر العين، ويامكانكم -أصدقائي الأحباء-- أن تزوروا في أي وقت هذه الواحة، وتتنقلوا فيها من مكان إلى اخر، برفقة الأهل أو من خلال

المدرسية، وأن





كانت تصنعها الامهات والاجدادمين

اغصان النخيل وجدوعها، وحتى من

تمرها، ونسال العم أبو سعيد: ما هده

الصناعات؟ فيرد: هناك صناعة أبواع

السلال لنقل الثمار وحفط الطعام

والبساط الدائري الذي يوضع عليه

الطعام والمقشة التي تستعمل لكنس

المنزل، والمدة وهي سجادة للصلاة

مصنوعة من الليف، والمحبة وتستعمل

لتغطية الاكل وحمايته من الحشرات

وهي على شكل هرمي، والمهمة التي

تستحدم مروحة لتحريك الهواء البارد.

والمشب للتهوية فوق النار، والدعون

الذي كنا نبني به جدران المنزل، ومن

جذع النخل كنا نركب أعمدة البيوت

اما عن الاكلات الشعبية التي تعتمد

على التمر فيقول لنا العم أبو سعيد:

حتى اليوم لاتزال النساء يطبخن أكلات

شعبية من التمرومن هذه الاكلات

إضافة إلى الجريد وهو العصن.

محصصة من نبع العين الدي يسمى الملح، ايضا إلى بساتين النخيل، كما ستشاهدون المساجد القديمة والمنازل المصنوعة من سعف النخيل.

يا إلهي كم هي جميلة هذه الواحة، انها حقا غابة في غابة الروعة، دائما مبتسمة وهادئة كالطبيعة تستقبلك بزقزقة العصافير وأصوات خرير المياه العذبة وهي تنساب في الافلاج، وتودعك نسمات هوائها العليل، وبعد دلك انتقلنا لكي نتعرف على واحة أخرى، فقصدنا واحة القطارة التي لا تقل مساحة وجمالا عن واحة العين، لكن ما يميز واحة العين، لكن ما يميز واحة العطارة انها تحتضن قرية تعبر عن تراث أجدادنا، وتضم كل ما هو مصنوع من النخيل، وهي مقصد للزوار للاستراحة والتمتع باجواء الطبيعة للاستراحة والتمتع باجواء الطبيعة الخلابة، وفي هذا المكان الخلابة، وفي هذا المكان الخلابة، وفي هذا المكان المخاب عشرات

إنشاؤها من جذوع النخيل، والمزودة بالقناديل الملونة والمعدات التراثية التي تجعلنا نشعر باننا نعيش في قرية قديمة، لأن كل ما فيها بوحي بالقدم مثل الحداريات واللوحات المعلقة والمقاعد والطاولات المصنوعة من السعف وجريد النخيل، إضافة إلى أدوات الزراعة القديمة التي كانت تستخدم قبل عشرات السنين، وأوان حجرية وخشبية، شم اقتربنا أصدقاني من أحد المزارعين الذي صادف وجوده هناك مستريحا تحت ظل النحلة، وطلبنا منه ان يخبرنا عن اشجار النخيل، وهده الواحات، لكنه اعتذر منا بمحبة، وقال لنا: هذه المعلومات كلها موجودة عند عمكم ،ابوسعيد،، وهو من اصحاب البساتين الذين عملوا في زراعة النخيل منت عشرات السنيان، وبإمكانكم ان تذهبوا إليه كي يفيدكم بأي معلومة عن

هذه الشجرة المباركة، فهو يحمل

دكريات جميلة عن الماضي، وبسرعة سألناه أين يقيم العم ،أبوسعيد، كي تدهب إليه، فأجابنا في مجلسه هناك بجوار واحة الشخيل قرب مسجد القطارة، وهكذا أسرعنا لمقابلة هدا الرجل إنه الوالد راشد بن سعيد الدرمكي الذي استقبلنا بحماوة رغم مرضه وكبر سنه، ثم راح يسرد لنا بهدوء كل ما يعرفه قانالا: في الماضي كان التمر غذاءنا الاساسي، فكنا نتناوله بجميع أنواعه، أما الأن فيتم تناوله للندوق واللذة لأن الأسواق أصبحت مكدسة بالسلع وبأنواع الغذاء، ورغم ذلك مارال النخيل مرتبطا بوجداننا، وهو حاضر دائما في بيوتنا، لأن هذه الشجرة لها مكانتها في نفوس وحياة أبناء

الطيبة العصيدة والبثيث وقرص الخبز والحبيصة والسلوق والدبس والخل واصناف اخرى

ويتابع العم ابو سعيد: كما تشاهدون لقد اضحت النخلة في كل البيوت، في الحداثق الأمامية أو الخلفية، فهي تصفى الحمال والرونق على المكان الدي تزرع فيه، والنحلة تكون اكثر هائدة عندما تعطي الثمار وليس الحمال فعط. ويصيف الوالد ابو سعيد: الدي يميز مدينة العين عن سائر المدن في الصحراء العربية انها تشتهر بمناخها

مدينة العين عن سائر المدن في الصحراء العربية انها تشتهر بمناخها الجميل وواحات النخيل التي تحيط بالمدينة من كل الحهات ويتدكر انه في الماضي، ونتبحة حرارة الصيف ورطوبة المساء التي لا تطاق في مدن الساحل كانت العائلات بكامل أفرادها تأخذ مستلزماتها وتشد الرحال إلى واحات العين طلبا للراحة والاستقرار والاستمتاع بجمال العين والحصره

المنتشرة في ربوعها،

وسالت العم ابا سعيد عن اسماء هده
الواحات المنتشرة في العين عمال: إن
العين في الأصل تتشكل من سبع واحات،
وهي واحة العين في المركز، ثم الفطارة
والنجيمي والهيلي والمعترض
والمويجعي والجاهلي إلى الغرب من
المدينة.

وراح المعم راشد الدرمكي يعرفنا بانواع التمور قائلا: منه الاصفر. والاحمر، ومنه صغير الحجم وكبيره. وله تسميات عديدة تتشابه، وكل نوع له موسمه وتوقيته ضمن الموسم الصيفي، ومن هذه الانواع الطيار، المبشر، الخنيزي، الشيش، سلمي، المخنيزي، الشيش، سلمي، النخلة يا ابنائي رمز العطاء، تثمر لنأكل منها رطبا في الصيف وتمرا في الشتاء، وهي قادرة على العطاء حتى في مواسم الجفاف،.

لها مكانتها في نفوس وحياة أبناء الامارات جميعا. ويضيف الوالد ابو سعيد: من سعما النخيل كنا نصنع في الماضي كل ادوات المنزل، وهناك عشرات الأشياء التي

العرف التي بم



بابتسامة بدأنا حوارنا حيث بدأنا ببطاقة التعارف، الاسم؛ شيخة جاسم الزعابي. تاريخ الميلاد: ١٩٥٩/١٢/٢١م.

الهوايات، الرياضة. الاستماع للإذاعات الدينية. القراءة.

وبعد التعارف بدأنا بالأسئلة: في أي الجامعات تخرجت؟ وفي أي عام؟

هه جامعة العين عام ١٩٨٣م.

♦ هـل تــنـكـريـن مـوقــفـا مــن أيــام الطفولة. اخذت منه درسا وتحبين ان تعلمي هذا الدرس لطالبتك؟

هه كنت في المدرسة في حصة

الشربية الإسلامية وكانت المعلمة تبرتدي فستانأ قصيبرأ وتضع شعرأ مستعارا، وكان العرس بتحدث عن الحجاب وبعدانتهاء الدرس قمت بسؤالها: لماذا لا تطبقين هذا الكلام الدي درسناه؟ فردت المعلمة: إن الإيمان فى القلب وليس في المظهر، ومرت الأيام وأصبحت هذه المدرسة زميلتي

من هذا المصداقية. ما هي المشكلات التي تواجهينها يومياً في المدرسة كمدرسة؟

بعد التدين والالتزام بالحجاب فتعلمت

◊◊ بسرب الطالبات من الحصص، والكتابة على الجدران.

 إذا رجعنا بالزمن إلى الوراء، ما هي المراحل المهنية التي مررت بها بعد التخرج؟

هه مدرسة ، مشرفة ، وكيلة ، مديرة،

﴿ مَا هُوَ الشَّيْءَ الذِّي مَرْ عَلَيْكُ وَشَعَرَتُ بالظلم والضيق بسببه?

هه ربما عندما حظيت بمنحة إلى خارج الدولة لأكمل دراستي بعدما







ه علا أنت نشط ومستعدد

القصة القصيرة؟

وكنها من تاليمي.

القصص في المجلات؟

في مجلتي المعضلة.

بلغ عدد القصص التي كتبتها ٣٠ قصة

ولماذا لم تحاول نشر هذه

هم لم أفكر في هذا من قبل، فقد

كنت أكتفي بعرض كتاباتي في المسأبقات

التي تتم ضمن المنطقة التعليمية، اما

اليوم وبعد تشجيع مجلة ،اطمال اليوم،،

فسأكون سعيدا جدا بأن تنشر قصصي

إنتا نعدك بالنشر أيضاً.

بماذا تنصح أصدقاءك؟

هم أنصحهم باستغلال أوقاتهم في

في استخدام الكمبيوتر، فاستعلال

الوقت يجعلنا ناجحين في حياتنا.

وأرسم وأتعلم اللغات وأمارس رياضتي المفضلة «التنس الأرضي»، وكرة القدم، وأحب المطالعة التي تنمي أسلوني في كتابة القصص، بالإصافة إلى اهتمامي بالكمبيوتر،

 هذا يعني أنك تستغل وقتك بشكل جيد؟

ساعات النشاط المدرسي والإجازات لكي أمارس هواياتي المفضلة، وفي المنزل أخصص كامل وقتي للدراسة وعمل الواجبات، وكل ذلك وفق جدول وضعته لي أمي التي لها الفضل الكبير في تفوقي هذا.

 ﴿ رائع جداً يا عبدالرحيم، ولكن هل أخبرتنا ما هي القصص التي

خه نعم، فإنا أكتب المصة القصيرة.
 خه منذ أن كان عمري ٨ سنوات وقد

هِ نعم، فأنا دائماً أحاول أن أستغل

المطالعة وتعلم اللعات واكتساب خبرة

٥ ما هي هذه الأنشطة التي شاركت بها؟

في جميع الانشطة والفعاليات

الرياضية والمنية والديئية والثقافية

التي تقام في منطقة خور فكان، ولكن لا

اقبل أن تكون مشاركتي مجرد مشاركة،

فأنا أحرص على تنمية مواهبي من

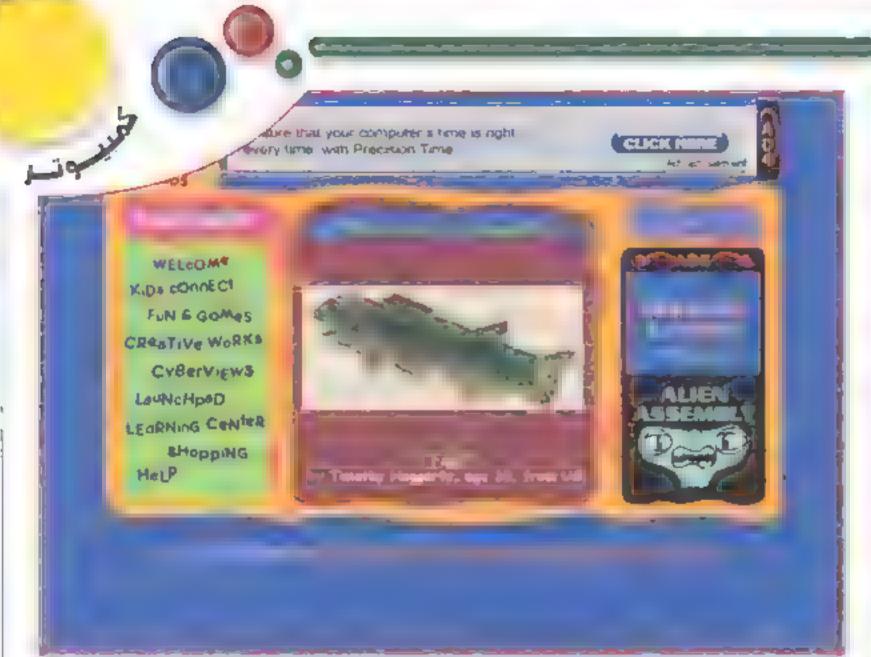
خلال هذه الأنشطة وبالتالي حصولي

على مراكز متقدمة.

هه شاركت في مسابقة برنامج ،شل من أجل بيئة أفضل، حيث حصلت على شهادة مشاركة، وأيضاً في أعمال جمعية الهالال الأحمر وحصلت على شهادة تقدير، وعندي مجموعة من شهادات التقدير والتميز في التربية الرياضية والمنية من خلال

المرسمالجر. وحصلت على

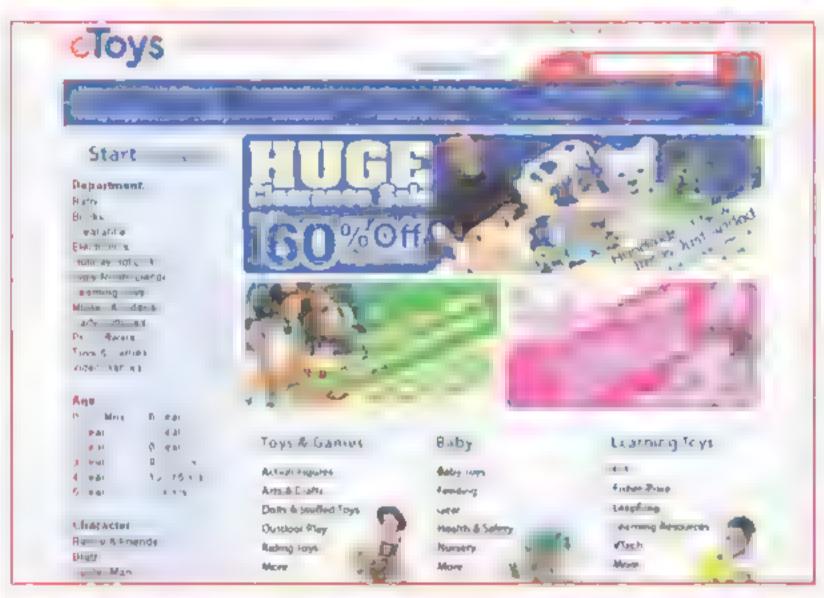




# جوائع ألكترونية

### www.cylistl.ic.cem

موقع علمي مفيد لك صديقي العزيز، حيث يوفر إمكانية عممل بعض التجارب العلمية إضافة إلى صحفع بصعض الأعصمال اليدوية.

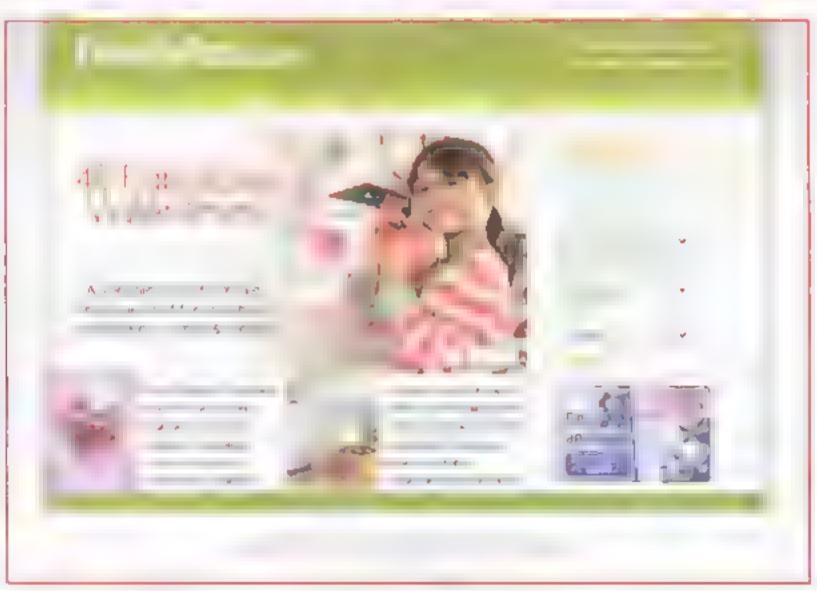


### Willy Clays. Com

موقع جميل يحتوي العديد من الأثعاب التي تستطيعون اختيار ما يحلو لكم منها لشرائها عبر الموقع وهي متنوعة ما بين الالعاب الإلكترونية والدمي.

### www.fam.lyfun.go.com

موقع مناسب لجميع أفراد العائلة ومسل لاشتماله على عدد من الأعمال اليدوية مثل: التطريز والخياطة والنيقش والنحت وأعمال النجارة إضافة إلى وصفات البطعام، الموقع باللغة الإنجليزية.







## مزرعة الأصدقاء

ماري رؤوف - تصويره أشرف محمود

الحسن حظي أنني أختار أصدقائي بدقة، لذلك فعلاقتي تدوم بهم طويلاً، وحتى لو ابتعدنا فترة معينة يبقى ما نشعر به كما هو لا يقل ولا يتأذى بسبب البعد.. يمكنني أن أفعل من أجل الصديق أي شيء حتى لو كان على حساب نفسي مادام لا يوجد فيه خطأ، وأعرف أن الرصيد الذي أكونه عنده يزداد لأنني لا أغضب لأتفه الأسباب، وأحفظ أسراره، وأتجنب الكذب الذي يحطم الثقة بين الأصدقاء.. كتبت لكم تلك الكلمات أثناء مشاهدتي مسرحية مزرعة الأصدقاء على مسرح قصر الثقافة في الشارقة، دعوني أقص بعض أحداثها عليكم كي يمكننا جميعاً التعرف عليها.



المدد 99) مارس 2006

تبدأ الأحداث بمزرعة جميلة فيها ديك وقطة وكلب وحمار..

البديك: كوكوكو، لا لبلكسل نعم للاستيقاظ مبكراً، أنا المسؤول هنا عن النشاط والحبوية.

الحمار: أما أنا فالسؤول عن التدفئة بحملي الحطب من مسافات بعيدة والكثير من الأشياء الأخرى المفيدة.

القطاء وأنا أمنع الفئران من دخول المزرعة.

الكلب: هوهو، أما أنا فمكاني هنا عند باب المزرعة لمنع دخول أي غريب يهدُد سلامة وأمن أصدقائي.

ويرد عليهم صاحب المزرعة قائلاً:
تقصدون هذا ما كنتم تفعلونه للا
الماضي، ولكن الآن يا حسرتي، الديك
لا يستيفظ إلا على صوتي، والحمار
يريد من يحمله ليحمل الحطب،
والبكلب يحتاج إلى من يعينه على
حراسة المزرعة.. أنتم جميعاً كبرتم.
الكلب؛ هو هو، لمادا تتكلم هكذا،

صاحب المزرعة: أصدقائي عندما كنتم تخدمونني وتخدمون المزرعة، أما الآن فأنا أحتاج لمن يساعدني على أمور المزرعة.

القطه نو نو، ومادا تريد الان؟

الديك؛ كوكو كوكو، يا لسعادتي أريد الكثير من السوق لأشتريه أهمها منبه يساعدني على الاستيقاظ

القطه: نو نو، وأنا أحلم بفرشاة جميلة أمشط بها شعري

الحمار؛ أما أنا فأحلم ب...... يقاطعه صاحب المزرعة قائلاً؛ مهلاً

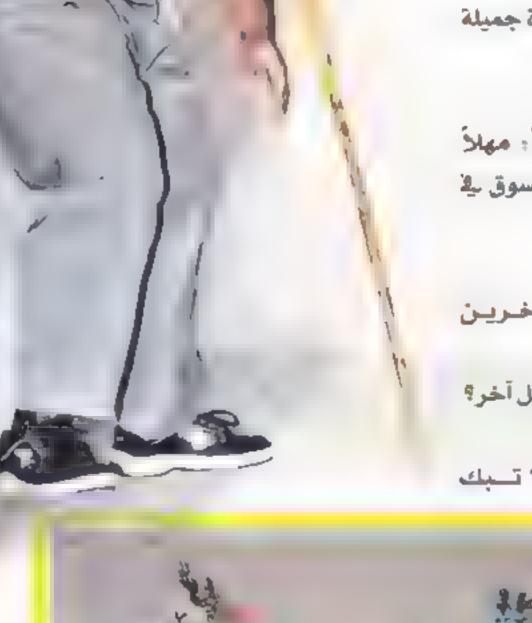
مهلاً كفاكم أحلاماً سندهب للسوق بيلا الصباح الباكر لأبيعكم

المجموعة: مادا؟ تبيعنا؟ الحمار: وهيل ستتركنا لأخرين

القطه: إهيَّ إهيَّ

يأمروننا ويضربوننا؟ صاحب المزرعة: وهل لديك حل آخر؟

صاحب المزرعة : لا ، لا ، لا تبك







سأحتفظ بك لأنك قط ذكي وصغير الديك: وأنا، بالتأكيد لن تستطيع الاستغناء عني

صاحب المزرعة؛ فعلاً، لن أبيعك

الديك: نعم تعمل انا شوربة، إهيَّ،

صاحب المزرعة: والأن هيا معي أيها انهبوا للاستحمام حتى أجدمن

ويسدخسل صساحب المزرعسة المنسزل والقط ليترك الأصدقاء الأربعة في

هم وحزن، وهنا يسأل الكلب الحمار:

سأطبحك وأصنع منك شوربة

إهيءً، إهيَّ

القط الجميل لتحضر لي العشاء وأنتم

بشتریکم بسعر مناسب،

الديك: بطل! أنا بطل؟ ويتابع قائلاً: الحمار احشى أن يتقلوا علي حسنا سأنقذك لأخدم كل إخواني الاحمال الديوك وأخواتي الفراخ ولأصبح بطلأه الديك ومادا عنى أنا سأصبح وها هو القفل شورية. ايا شورية؟ الحمار: لا بالتأكيد يوجد حل، التعلب: الآن، أيها الديك الجميل أنا

المادا أنت مهموم أنها الحكيم؟

الكلب: كيف؟ الحمار: وجدتها، يا لها من فكرة رائعة

يتمق الجميع على الهروب من المزرعة وان يبقوا معاً مهما حدث.

وية الصبياح الباكر رحلوا عن المزرعة باكين لشراقها عدا القط الذي رفض مرافعتهم، ثم ساروا إلى العابة المجاورة.

بناً الديك علا الفناء وسار بعيداً، ثم وجد نفسه أمام ثعلب في قفص، فطلب منه الثملب إطلاق سراحه، فخاف الديك ثم عقد اتفاقاً معه:

الثعلب: إذا أنقدتني الأن سأنادي لكل بني جنسي من الثعالب بألا يقتربوا من أبناء جنسك وبهذا

الداخل لابد من غلقه من الخارج كما كان بالضبط

الديك: ها هو كما كان بالضبط وبذلك استطاع الحمار الذكي التغلب على الثعلب الماكر.

وبعدما اجتمع الأصدقاء معأ فكروا في صديقهم القطاء ولماذا لم يأت معهم، وحاروا جميعا.. هل يكملون مسيرتهم ويتركون القط يلقى مصيره مع صاحب المزرعة ام يرجعون له ويلقون مصيرهم مع صاحب المزرعة، لكنهم وجدوا أنه من الواجب والشحاعة أن يرجعوا إلى المزرعة ويجري ما يجري.

وي تلك الأثناء، وعندما يكتشف صاحب المزرعة اختفاه الحمار والكلب والديك يقرر البحث عنهم بمساعدة القط الذي رفض أن يقول له عن مكانهم لتصبح المزرعة في ذلك الوقت وحيدة لا يوجد من يدافع عنها.

وية الليل يداهم لصوص المزرعة، لكنهم -يا أصدقائي- لم يعرفوا أن



الحمار والديك والكلب كأنوا على

وشك الوصول، وهنا انقضوا عليهم

ودافعوا عن مزرعتهم بشجاعة، وال



تصبح بطلا شحاعا

مستعد لالتهامك

مرة أخرى لتصدق

موجودا؟

عفدنا اتماقاً.. أنسيته؟

الثعلب.. طبعا نسيته

الديك صارحاً: اتركني، اتركني، لقد

والإنشاء وبينما يبحث

الحمار: هل تريدون إقناعي بأن

الثعلب: لا مانع لدي، سأدخل القفص

الحمار: ياه شيء لا يصدق أنت داخل

القفص بالفعل، لكن هل كان القفل

الحميار: كني أؤمين فيميلاً أنك للا

الثعلب: نعم والديك فتحه لي

الاصدقاء عن الديك يسمع الحمار

صراخ الديك ويدهب إليه على المور.

الثعلب كان في ذلك القمص الصغير؟



## مالك الشراش

سيتاريو ورسوم: سارة المعلا



كان لجميع الحشرات التي تعيش في الغابة ملك يحكم بينها ويراقب سلوكها ويتابع أعمالها



ذات بوم طار ملك الفراش خارج الغابة









